

Jadłospis

Od 13 listopada 2018 r. do 16 listopada 2018 r.

Wtorek 13 listopada 2018r

Zupa z groszku łupanego z makaronem, z marchewką, pietruszką, selerem, porem, majerankiem, czosnkiem i natką

Kotlecik drobiowy „siekany” z warzywami, ziemniaki z koperkiem,

Marchewkowa sałatka – Marchewka tarta z jabłkiem

Pomarańczowa lemoniada z melisą

Środa 14 listopada 2018r

Zupa ze świeżego kalafiora, z marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną, chleb mieszany z masłem

Łazanki „kokardy” z kapustą białą i kiszoną

Zdrowe talerze – marchewka w „słupki”, gruszka, plaster ananasa, winogrono czerwone, żurawina suszona

Kompot z czarnej porzeczki

Czwartek 15 listopada 2018r

Zupa grysikowa z marchewką, pietruszką, porem i selerem,

Półdewiczki wieprzowe zapiekane z warzywami, ziemniaki z koperkiem,

Ćwikła z chrzanem

Herbata z limonką i miodem

Piątek 16 listopada 2018r

Zupa z brokułów z kaszą pęczak, z marchewką, pietruszką, selerem i porem, zabieleną śmietaną

Kotlet mielony z ryby (miruna, wypiekany), ziemniaki ze szczypiorkiem,

Sałatka pekińska - z kapusty pekińskiej, kukurydzy, jajek, kiszonych ogórków, z sosem czosnkowo – jogurtowym

DESER – koktajl borówkowo – jogurtowy z miodem wielokwiatowym

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do herbaty lub kompotu.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

