

JADŁOSPIS

od 13 listopada 2018 r. do 16 listopada 2018 r.

Wtorek 13 listopada 2018 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Zupa mleczna z płatkami owsianymi
Chleb z masłem i żółtym serem

Drugie śniadanie

Papryka kolorowa do chrupania

Obiad

Rosół drobiowo – woły z makaronem, marchewką, pietruszką, selerem i natką
Filet drobiowy duszony w ziołach, ziemniaczki z masłem,
Mizeria ze szczypiorkiem o sosem jogurtowym
Woda z cytryną, limonką i miodem

Podwieczorek

Pomarańcza

Środa 14 listopada 2018 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Chleb z masłem, kielbaski słowiańskie na ciepło a do nich pomidorki koktajlowe z zieloną sałatką, ketchup

Drugie śniadanie


½ banana

Obiad

Barszcz czerwony z ziemniakami, jajkiem i koperkiem,
Placuszki ziemniaczane z jogurtem i śmietanką,
Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER – mus dyniowo – pomarańczowy z owsianym ciasteczkiem



JADŁOSPIS

od 13 listopada 2018 r. do 16 listopada 2018 r.

Czwartek 15 listopada 2018 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb z masłem, biały serem ze szczypiorkiem, pomidor malinowy

Drugie śniadanie

Banan i melon

Obiad

Zupa krem z brokułów z groszkiem ptysiowym,
Gulasz wieprzowy z czerwoną papryką i cebulką, ziemniaki ze szczypiorkiem,
Selerowa sałatka – ze świeżego selera, jabłek i orzechów włoskich
Kompot ze śliwek

Podwieczorek

Bułeczka z kruszonką i masłem, Kakao na mleku

Piątek 16 listopada 2018r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Zupa mleczna z zacierką,
Bułka pszenna z masłem i konfiturą owocową

Drugie śniadanie


Marcheweczka do chrupania i jabłuszko

Obiad

Zupa z groszku łupanego z marchewką, pietruszką, porem, selerem, czosnkiem, majerankiem i natką
Pulpeciki z dorsza w sosie koperkowym, ryż
Surówka pekińska – z kapusty pekińskiej, pomidorów, świeżego ogórka, kukurydzy, szczypiorku z sosem winegret
Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

Gruszka



Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.