

Jadłospis

Od 13 listopada 2018 r. do 16 listopada 2018 r.

Wtorek 13 listopada 2018r

Zupa grysikowa z marchewką, pietruszką, selerem, porem i natką
Udko drobiowe pieczone w ziołach, ziemniaki z koperkiem,

Salatka - z kapusty pekińskiej, marchewki, czerwonej cebulki, szczypiorku z sosem
z jogurtu naturalnego

Kisiel owocowy

Środa 14 listopada 2018r

Zupa gulaszowa z mięsem wieprzowym, pieczarkami, kolorową papryką, marchewką, pietruszką,
porem, selerem i zieleniną, chleb mieszany

Racuchy drożdżowe z jabłkiem

Kompot owocowy

DESER – brzoskwinowy jogurt z miodem

Czwartek 15 listopada 2018r

Zupa cebulowa z marchewką, pietruszką, porem i selerem, zabelana śmietaną

Schab pieczony z sosem śliwkowym, ziemniaki ze szczypiorkiem,

Ćwikła z chrzanem

Lemoniada pomarańczowa z pomarańczami i melisą

Piątek 16 listopada 2018r

Zupa z pomidorów z ryżem, marchewką, pietruszką, , porem, selerem, zieleniną

Kluski śląskie z maselkiem

Lodowa sałatka – z sałaty lodowej, pomidorków koktajlowych, papryki czerwonej i żółtej, świeżego
ogórka, czerwonej cebuli z wiórkami sera mozzarella i sosem ziołowo – czosnkowym,

Herbata z cytryną i miodem lipowym

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do herbaty lub kompotu.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność
udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

