



Stołówka szkolna
Szkoła Podstawowa Nr1
im. Mikołaja Kopernika

Jadłospis **od 5 listopada 2018 r. do 9 listopada 2018 r.**

Poniedziałek 5 listopada 2018r

Zupa wykwintna z makaronem, marchewka, pietruszką, porem i selerem,
Ryż na mleku z musem truskawkowym
Lemoniada z miodem, świeża mięta i miodem

Wtorek 6 listopada 2018r

Zupa ze świeżych brokułów z marchewką, pietruszką, porem, selerem i cebulką
Kotlet drobiowy panierowany (pieczony), ziemniaki ze szczypiorkiem
Marchewka duszona z zielonym groszkiem,
Kompot owocowy

Środa 7 listopada 2018r

Kapuśniak z kiszonej kapusty, marchewką, pietruszką, selerem, porem
Chleb mieszany
Ziemniaczana zapiekanka z żółtym serem, szynką i szczypiorkiem,
Sałatka z pomidorów i świeżej bazylii
Kompot z wiśni
DESER – muffinki bananowo - czekoladowe

Czwartek 8 listopada 2018

Rosół wołowo – drobiowy z makaronem, marchewką, pietruszką i natką
Klopsiki z indyka zapiekane w sosie z pomidorów, kasza jęczmienna,
Zielona sałatka – z sałaty masłowej, z rzodkiewką i sosem jogurtowo - jajecznym
Herbata z cytryną

Piątek 9 listopada 2018r

Zupa jarzynowa z brokułami, kalafiolem, fasolką szparagową, brukselką,
marchewką, pietruszką, porem, selerem, zabieleną śmietaną
Naleśniki z białym serem
DESER - jogurt borówkowy
Herbata z limonką i miodem

INTENDENT:
SZEF KUCHNI:

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do herbaty lub kompotu.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność
udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.