

JADŁOSPIS

od 5 listopada 2018 r. do 9 listopada 2018 r.

Poniedziałek 5 listopada 2018 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa z mlekiem

Samodzielne kanapeczki - Chleb pszenno - żytni z masłem – a do tego – szynka z indyka (filet z indyka 96% mięsa na 100g gotowego produktu), sałata masłowa, zielony ogórek, rzodkiewka

Drugie śniadanie

Mandarynki

Obiad

Żurek z jajkiem swojską kielbasą i ziemniakami,
Spaghetti z mięsem wieprzowym i sosem z pomidorów i ziół
Kompot z porzeczki, aronii i truskawek

Podwieczorek

Banan

Wtorek 6 listopada 2018 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Płatki kukurydziane z mlekiem,

Bułeczka z masłem i miodem lipowym

Drugie śniadanie

Jabłko, kiwi

Obiad

Zupa grysikowa z marchewką, pietruszką, selerem i cebulką

Filet z kurczaka (pieczony), ziemniaki z koperkiem

Kolorowe warzywa gotowane na parze – kalafior, brokuł, marchewka, fasolka szparagowa

Kompot z wiśni

Podwieczorek

DESER – „Gumisiowy koktajl” – z jagód leśnych, truskawek i jogurtu naturalnego



JADŁOSPIS

od 5 listopada 2018 r. do 9 listopada 2018 r.

Środa 7 listopada 2018 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kakao na mleku

Chleb z masłem, kiełbasą krakowską, pomidorkiem koktajlowym

Drugie śniadanie

Tarta marchewka

Obiad

Kapuśniak ze słodkiej kapusty z ziemniakami i mięsem wieprzowym

Szpinakowe naleśniki na słodko z białym serem i musem z malin,

Kompot owocowy

Podwieczorek

Gruszka

Czwartek 8 listopada 2018 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kakao

Chleb wiejski z masłem i żółtym serem, rzodkiewka do chrupania

Drugie śniadanie

Lemoniada z pomarańczy i limonki

Obiad

Zupa ziemniaczana z marchewką, pietruszką, selerem cebulką, czosnkiem,


Gulasz wieprzowy z kaszą jęczmienną

Ćwikła

Kompot ze śliwek

Podwieczorek

DESER – kolorowe galaretki z bananami



JADŁOSPIS

od 5 listopada 2018 r. do 9 listopada 2018 r.

Piątek 9 listopada 2018r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa z mlekiem

Bułka z masłem, pastą jajeczną ze szczypiorkiem i pomidorami

Drugie śniadanie

Owocowy talerzyk – winogrono białe i czerwone, jabłko

Obiad

Zupa ogórkowa z ryżem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i natką,

Kotlecik z ryby – miruna (pieczony), ziemniaki,

Surówka z kiszonej kapustki z marchewką i jabłkiem

Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

Soczek – mus owocowy

INTENDENT:

SZEF KUCHNI:

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarna, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

