



Stołówka szkolna
Szkoła Podstawowa Nr2
ul. Mickiewicza

Jadłospis **od 5 listopada 2018 r. do 9 listopada 2018 r.**

Poniedziałek 5 listopada 2018r

Zupa z cukinii z makaronem, marchewka, pietruszka, porem i selerem, chleb wieloziarnisty
Placki ziemniaczane z jogurtem naturalnym,
„Zdrowe talerze” – fistaszki, melon żółty, jabłko, ananas
Kompot ze śliwek

Wtorek 6 listopada 2018r

Barszcz czerwony z jajkiem, ziemniakami i koperkiem, chleb wieloziarnisty, chleb mieszany,
Kotlet schabowy (pieczony), ziemniaki ze szczypiorkiem
Kapusta duszona z kminkiem
Herbata z cytryną

Środa 7 listopada 2018r

Rosół wołowo – drobiowy z makaronem i warzywami,
Potrawka drobiowa z ziemniakami,
Surówka – z czerwonej kapusty z jabłkiem
Kompot owocowy

Czwartek 8 listopada 2018

Krupnik zabielały z ziemniakami, marchewką, pietruszką, i natką
Kotlet mielony (wieprzowy, pieczony), ziemniaki z koperkiem,
Grecka sałatka z fetą – z sałaty lodowej, rukoli, świeżej bazylii, pomidorków koktajlowych czarnych oliwek, kukurydzy i sera feta z sosem ze świeżych i suszonych ziół, czosnku i oliwy.
Malinowa lemoniada z melisą

Piątek 9 listopada 2018r

Zupa pomidorowa z ryżem
Ryba panierowana (miruna), ziemniaki z koperkiem,
Fasolka szparagowa (zielona i żółta) gotowana na parze
Herbata z limonką, gruszka

INTENDENT:
SZEF KUCHNI:

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do herbaty lub kompotu.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.