

JADŁOSPIS

od 5 listopada 2018 r. do 9 listopada 2018 r.

Poniedziałek 5 listopada 2018 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Samodzielne kanapeczki – chleb mieszany z masłem – a do niego – kiełbasa krakowska, pomidorek malinowy, szczypiorek,

Drugie śniadanie

Marcheweczki do chrupania

Obiad

Kapuśniak z młodej kapusty z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem i selerem,

Makaron pełnoziarnisty z twarogiem i cynamonem

Kompot z porzeczki, aronii i truskawek

Podwieczorek

Owocowy talerz - winogrono białe i czerwone, ananas, mandarynka

Wtorek 6 listopada 2018 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa z mlekiem,

Bułka grahamka z masłem, pastą z ryby i czerwoną papryką

Drugie śniadanie

Melon

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem, marchewką, pietruszką, selerem i cebulką

Kotleciki drobiowe z pieczarkami, ziemniaki z koperkiem,

Salatka z ziarnami słonecznika - z sałaty lodowej, pomidorów malinowych, ogórków szklarniowych z sosem z ziół, posypana prażonym słonecznikiem,

Kompot z wiśni

Podwieczorek

Banana, ciasteczko z żurawiną



JADŁOSPIS

od 5 listopada 2018 r. do 9 listopada 2018 r.

Środa 7 listopada 2018 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kakao na mleku

Chleb wieloziarnisty z masłem, szynką wieprzową, rzodkiewką i świeżym ogórkiem

Drugie śniadanie

Kolorowe papryki do chrupania

Obiad

Zupa jarzynowa z brokułem, kalafiolem, fasolką szparagową, brukselką, marchewką, pietruszką, porem, selerem i koperkiem, zabieleną śmietaną

Ziemniaczana zapiekanka z warzywami, cebulką, czosnkiem i żółtym serem

Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER – kisiel z wiśni z jabłkiem

Czwartek 8 listopada 2018 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi

Chleb z masłem i konfiturą

Drugie śniadanie

Mandarynka

Obiad

Zupa fasolowa z ziemniakami, marchewką, pietruszką, selerem, cebulką, czosnkiem,

Pulpeciki wieprzowe w sosie koperkowym z kaszą jęczmienną

Surówka z czerwonej kapusty i jabłek

Kompot owocowy

Podwieczorek

Pomarańcza



JADŁOSPIS

od 5 listopada 2018 r. do 9 listopada 2018 r.

Piątek 9 listopada 2018r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kakao z mlekiem
Bułka z kruszonką i masłem

Drugie śniadanie

Kalarepka

Obiad

Żurek z jajkiem i ziemniakami
Pierogi ruskie z masłem,
Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

Soczek świeżo wyciskany z jabłek, marchewki i buraczków
Serowe kuleczki (mini pączki)

INTENDENT: SZEFEF KUCHNI:

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarna, herbatki owocowe, kompot lub sok.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

