

JADŁOSPIS

od 5 listopada 2018 r. do 9 listopada 2018 r.

Poniedziałek 5 listopada 2018 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Płatki jęczmienne na mleku z rodzynkami
Bułka kielecka z masłem i z żółtym serem

Drugie śniadanie

Papryka żółta i pomidorki koktajlowe

Obiad

Zupa jarzynowa z brokułem, kalafiolem, fasolką szparagową, brukselką, marchewką, pietruszką, porem, selerem i koperkiem, zabieleną śmietaną
Ryż na mleku wypiekany z jabłkami, z musem waniliowo - jogurtowym
Kompot z porzeczki, aronii i truskawek

Podwieczorek

Rogalik maślany z dżemem truskawkowym (100% truskawek, bez cukru),
Herbata z cytryną, banan

Wtorek 6 listopada 2018 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa z mlekiem,
Chleb pyłowy z masłem, wiejską kielbasą, pomidorem malinowym i szczypiorkiem

Drugie śniadanie

½ gruszki

Obiad

Zupa ogórkowa z kaszą jaglaną, ziemniakami, marchewką, pietruszką, selerem i cebulką
Kopytka z gulaszem wieprzowym,
Surówka z kiszonej kapusty, jabłek i marchewki
Kompot z wiśni

Podwieczorek

DESER – galaretką owocową z mandarynką i straciatella z serka mascarpone z gorzką czekoladą

JADŁOSPIS

od 5 listopada 2018 r. do 9 listopada 2018 r.

Środa 7 listopada 2018 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kakao na mleku

Chleb ziarnisty z masłem, pasta z białego sera, rzodkiewki, szczypiorku z ziarnami słonecznika

Drugie śniadanie

½ jabłka

Obiad

Rosół wołowy – drobiowy z makaronem, marchewką, pietruszką, selerem, porem i natką
Udko pieczone w ziołach, ziemniaki z koperkiem,

Mizeria – z ogórków szklarniowych, rzodkiewki, szczypiorku z jogurtem naturalnym

Kompot owocowy

Podwieczorek

Owocowe talerze – winogrono czerwone, kiwi, ananas świeży, banan, pomarańcza

Czwartek 8 listopada 2018 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb graham z masłem, szynką drobiową, zieloną sałatą i papryką czerwoną

Drugie śniadanie

Mandarynka

Obiad


Zupa fasolowa z ziemniakami, marchewką, pietruszką, selerem cebulką, czosnkiem,
Pierogi ruskie z masłem

Marchewkowa sałatka – z marchewek i brzoskwiń,

Kompot z wiśni

Podwieczorek

DESER – kolorowy shake – z borówek amerykańskich, malin, truskawek i jogurtu naturalnego



JADŁOSPIS

od 5 listopada 2018 r. do 9 listopada 2018 r.

Piątek 9 listopada 2018r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa z mlekiem

Samodzielne kanapeczki - Chleb pytlowy z masłem – a do tego – żółty ser, jajko na twardo, plasterki rzodkiewki, pomidorek koktajlowy, szczypiorek

Drugie śniadanie

Śliwka

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i natką,

Kotlecik z ryby – miruna (pieczony), ziemniaki,

Wiosenna sałatka - z sałaty lodowej, świeżego ogórka, pomidorów malinowych, kukurydzy, kopru z sosem ziołowym

Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

Soczek, pomarańcza

INTENDENT:

SZEF KUCHNI:

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

