

JADŁOSPIS

od 29 października 2018 r. do 2 listopada 2018 r.

Poniedziałek 29 października 2018 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb z masłem, szynką z kurczaka (96% filet z kurczaka), zielonym ogórkiem, szczypiorkiem

Drugie śniadanie

Ananas świeży, Banan

Obiad

Barszcz ukraiński z fasolką szparagowa, białą kapustą, marchewką, pietruszką, cebulka, porem, selerem i zieleniną

Kaszotto (z kaszy gryczanej), z mięsem wieprzowym, warzywami i sosem z pomidorów,

Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER - Lemoniada malinowa z miodem, Ciasteczko pełnoziarniste z żurawiną

Wtorek 30 października 2018 r.

Śniadanie

Herbata owocowa

Kakao

Chałka z masłem

Drugie śniadanie

Winogrono kolorowe

Obiad

Zupa ze świeżym kalafiolem, z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem, i koperkiem

Kotlecik mielony (pieczony), ziemniaki z masłem

Marchewka – marchewka duszona

Podwieczorek

DESER - Twarożek straciatella z gorzką czekoladą i pomarańczą



JADŁOSPIS

od 29 października 2018 r. do 2 listopada 2018 r

Środa 31 października 2018 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Mleko

Chleb pytlowy z masłem, pastą serowo – rybną i pomidorami

Drugie śniadanie

Owocowy talerz – melon żółty, gruszki, arbuz

Obiad

Zupa jarzynowa z fasolką szparagową, brukselką, zielonym groszkiem, kalafiolem, brokułem, ziemniakami, marchewką, pietruszką, selerem, porem, czosnkiem, majerankiem i zieleniną

Ryż na mleku z musem z jabłek i cynamonem

Kompot śliwkowy

Podwieczorek

Banan

Piątek 26 października 2018 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Mleko

Bułka z masłem i dżemem owocowym

Drugie śniadanie

Jabłko

Obiad

Krupnik zabielały z mięsem z kurczaka, z kaszą jęczmienną, marchewką, pietruszką, porem i selerem

Makaron z białym serem

Kompot owocowy

Podwieczorek

Sok owocowy

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

