

## Jadłospis

### Od 29 października 2018 r. do 31 października 2018 r.

#### Poniedziałek 29 października 2018r

Marchwianka z kurkumą, curry i białymi warzywami  
Chleb wieloziarnisty, chleb mieszany  
Spaghetti z mięsem wieprzowym, sosem z pomidorów i ziół  
Herbata z cytryną  
**Owocowe talerzyki** – gruszki, melon, śliwki, winogrono zielone i czerwone,

#### Wtorek 30 października 2018r

Zupa ze świeżych brokułów, z zielonym groszkiem, marchewką, pietruszką, porem i selerem  
Udko pieczone w ziołach, ziemniaki z cebulką,  
**Salatka selerowa** – ze świeżego selera, ananasa, rodzynek i dresingu śmietankowego posypana prażonymi płatkami migdałów  
Kompot ze śliwek

#### Środa 31 października 2018r

Fasolka po bretońsku z mięsem wieprzowym (z szynki) i wiejska kielbasą  
Chleb górski, chleb pytlowy  
**DESER** – muffinki dyniowo – pomarańczowe z marchewkową frużeliną  
Herbata z cytryną,

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.  
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do wody, herbaty lub kompotu.  
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

