

## JADŁOSPIS

od 29 października 2018 r. 2 listopada 2018 r.

### Poniedziałek 29 października 2018 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną

Kawa na mleku

Chleb z masłem, szynką z pieca, pomidorkiem malinowym i zieloną sałatą

#### **Drugie śniadanie**

Kalarepka

#### **Obiad**

Krupnik zabielały z kaszą jęczmienną, ziemniakami, marchewką, pietruszką i cebulką

Makaron z musem jagodowo - jogurtowym

Kompot z wiśni, czarnych porzeczek i śliwek

#### **Podwieczorek**

**DESER** – pieczone jabłko z cynamonem

### Wtorek 30 października 2018 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną

Kawa na mleku

Bułka grahamka z masłem, żółtym serem i papryką

#### **Drugie śniadanie**

Winogrono kolorowe

#### **Obiad**

Zupa nylonowa z kaszą manną, marchewką, pietruszką, porem i selerem

Pieczeń drobiowa (z filetów z kurczaka), ziemniaki z koperkiem,

**Marchewkowa surówka** – z marchewki i jabłek

Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

Gruszka i drożdżówka z białym serem



## JADŁOSPIS

od 29 października 2018 r. 2 listopada 2018 r

### Środa 31 października 2018 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną  
Kawa na mleku

**Samodzielne kanapeczki** - chleb wieloziarnisty z masłem – a do niego – kielbasa żywiecka, rzodkiewka, świeży ogórek, szczypiorek

#### **Drugie śniadanie**

Kolorowe papryki do chrupania

#### **Obiad**

Zupa z groszku łupanego z ziemniakami i kielbasą swojską,  
Ryż na mleku z truskawkami  
Kompot z wiśni, czarnych porzeczek i śliwek

#### **Podwieczorek**

**DESER** – waniliowy serek z kiwi

### Piątek 2 listopada 2018 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną  
Zupa mleczna z kaszą manną  
Chleb z masłem

#### **Drugie śniadanie**

Marcheweczki do chrupania

#### **Obiad**

Zupa ziemniaczana z marchewką, pietruszką, porem i selerem,  
Pulpeciki z dorsza pieczone w jarzynach, ziemniaki ze szczypiorkiem,  
Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

Jabłko

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.  
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.  
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

