

JADŁOSPIS
od 29 października 2018 r. 2 listopada 2018 r.

Poniedziałek 29 października 2018 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Płatki ryżowe na mleku
Bułeczka kielecka z masłem i powidłem śliwkowym

Drugie śniadanie

Marchewka i jabłuszko

Obiad

Krupnik zabielały z kaszą jęczmienną, ziemniakami, marchewką, pietruszką i cebulką
Racuchy drożdżowe z brzoskwiniami i jogurtem naturalnym
Kompot z wiśni, czarnych porzeczek i śliwek

Podwieczorek

Samodzielne kanapeczki – bułka grahamka z masłem – a do niej – kielbasa sucha z fileta drobiowego, ogórek kiszony, pomidorek malinowy, szczypiorek
Herbata z cytryną

Wtorek 30 października 2018 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Mleko
Chleb ziarnisty z masłem i miodem

Drugie śniadanie

Obiad

Żurek z kielbasą wiejską i ziemniakami
Risotto z mięsem wieprzowo – drobiowym, warzywami i sosem z pomidorów
Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER – kremowy serem z truskawkami i kiwi



JADŁOSPIS

od 29 października 2018 r. 2 listopada 2018 r

Środa 31 października 2018 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kakao

Bułka kajzerka z masłem, białym serem, szynką wieprzową, pomidorem, ogórkiem świeżym i szczypiorkiem

Drugie śniadanie

Mandarynka

Obiad

Zupa ze świeżym brokułem, marchewką, pietruszką, porem, selerem

Gulasz z szynki wieprzowej z czerwoną papryką, ziemniaki,

Sałatka babuni – z sałaty masłowej, rzodkiewki, szczypiorki i sosu jajeczno - jogurtowego

Kompot z wiśni, czarnych porzeczek i śliwek

Podwieczorek

DESER – pieczone jabłko z orzechami włoskimi i miodem, biszkopcik

Piątek 2 listopada 2018 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa z mlekiem

Chleb ziarnisty z masłem, filetem z makreli w sosie pomidorowym, szczypiorkiem i świeżą papryką

Drugie śniadanie

½ jabłka

Obiad

Zupa ogórkowa z marchewką, pietruszką, porem i selerem,

Kolorowy makaron z białym serem i miodem

Marchewkowa suróweczka – z marchewki i jabłek z jogurtem naturalnym

Kompot owocowy

Podwieczorek

Mus owocowy „kubuś”, ciasteczka zbożowe

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarna, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

