



Stołówka szkolna  
Szkoła Podstawowa Nr1  
im. Mikołaja Kopernika

## Jadłospis

### Od 22 października 2018 r. do 26 października 2018 r.

#### **Poniedziałek 22 października 2018r**

Zupa z zielonego groszku z makaronem, marchewką, pietruszką selerem i cebulką  
Pierogi ruskie z masłem

**DESER** – owocowy kisiel z owsianym ciasteczkiem z żurawiną  
Herbata z cytryną i miodem

#### **Wtorek 23 października 2018r**

Zupa ryżowa z marchewką, pietruszką, selerem, porem i natką  
Szaszłyki drobiowe z warzywami (wypiekane), ziemniaki ze koperkiem,

**Zielona sałatka** - z sałaty masłowej, jajko i sos jogurtowy  
Kompot z truskawek, porzeczek, aronii i śliwek

#### **Środa 24 października 2018r**

Krupnik zabielały z marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną, chleb mieszany  
Łazanki z białą kapustą, cebulką i pieczonym boczkiem,  
Kompot z jabłek

#### **Czwartek 25 października 2018r**

Żurek z jajkiem, kielbasą wiejską i ziemniakami,  
Gulasz wieprzowy z kaszą (gryczaną, jęczmienną, jaglaną)  
Buraczkowa sałatka – z czerwonych buraków, jabłek, cebulki i szczypiorku  
**Lemoniada cytrynowa** – z cytryną, limonką, miodem i świeżą miętą

#### **Piątek 26 października 2018r**

Zupa z pomidorów z ryżem, marchewką, pietruszką, , porem, selerem, zieleniną  
Dorsz pieczony z ziołami, ziemniaki z koperkiem,  
Mizeria ze szczypiorkiem i jogurtem greckim  
**Zdrowy talerz** – melon, ananas, gruszka, jabłko, orzechy włoskie

#### **INTENDENT: SZEFEF KUCHNI:**

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.  
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do herbaty lub kompotu.  
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

