

JADŁOSPIS

od 15 października 2018 r. do 19 października 2018 r.

Poniedziałek 15 października 2018 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb z masłem, polędwicą drobiową (96% mięsa z filetów drobiowych), sałatą lodową i pomidorkiem koktajlowym

Drugie śniadanie

Winogrono zielone i czerwone

Obiad

Barszcz czerwony z mięsem wieprzowym, jajkiem, ziemniakami i koperkiem,

Kolorowy makaron z białym serem

Kompot z porzeczki, aronii i truskawek

Podwieczorek

Banan

Wtorek 16 października 2018 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Płatki kukurydziane z mlekiem,

Chałka z masłem

Drugie śniadanie

Ananas świeży, jabłko

Obiad

Zupa jarzynowa z fasolką szparagową, brukselką i makaronem gwiazdki


Pieczeń rzymska (własnej roboty z pieca), ziemniaki ze szczypiorkiem,

Surówka koperkowa – z kapusty pekińskiej, jabłek, porów, koperku z dresingiem jogurtowym

Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER – galaretką cytrynowa z musem z truskawek i świeżej mięty



JADŁOSPIS

od 15 października 2018 r. do 19 października 2018 r.

Środa 17 października 2018 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Samodzielne kanapeczki – chleb pytłowy z masłem – a do tego – kielbasa krakowska, zielony ogórek, jajko na twardo, szczypiorek

Drugie śniadanie

Tarta marchwka

Obiad

Kapuśniaczek ze słodkiej kapusty z mięsem i ziemniakami

Racuchy drożdżowe z jabłkami

Kompot owocowy

Podwieczorek

Pomarańcza

Czwartek 18 października 2018 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Mleko

Bułka z masłem i konfiturą z truskawek

Drugie śniadanie

Melon żółty i jabłko

Obiad

Rosół drobiowy z makaronem i natką pietruszki

Filet z kurczaka (pieczony), ziemniaki z koperkiem

Warzywa gotowane na parze – kalafior, brokuł, marchewka, fasolka szparagowa

Kompot z truskawek

Podwieczorek

DESER – z awokado, bananów i jogurtu naturalnego

JADŁOSPIS

od 15 października 2018 r. do 19 października 2018 r.

Piątek 19 października 2018 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa

Chleb wiejski z masłem, twarogiem czosnkowo – koperkowym i pomidorem malinowym

Drugie śniadanie

Woda z limonką i pomarańczą

Obiad

Zupa ze świeżego kalafiora z tartym ciastem

Kotleciki z ryby (miruna, pieczone), ziemniaki z masłem,

Buraczki z jabłkiem

Kompot z truskawek

Podwieczorek

Owocowy talerz – gruszki, kiwi, winogrono

INTENDENT: M. Majder

SZEF KUCHNI: E. Wojtyna

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

