



Stołówka szkolna
Szkoła Podstawowa Nr2
ul. Mickiewicza 51

Jadłospis **od 15 października 2018 r. do 19 października 2018 r.**

Poniedziałek 15 października 2018r

Kapuśniaczek z białej kapusty z marchewką, pietruszką i ziemniakami
Chleb wieloziarnisty
Spaghetti z mięsem, pomidorami i ziołami
Zdrowy talerz - gruszka, winogrono kolorowe, banan
Kompot owocowy

Wtorek 16 października 2018r

Zupa grysikowa z kaszą manną, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleciną
Schab pieczony w sosie własnym, ziemniaki z koperkiem,
Ćwikła z chrzanem
Herbata z cytryną

Środa 17 października 2018r

Zupa ze świeżego kalafiora z warzywami, chleb mieszany
Ryż na mleku zapiekany z jabłkami i cynamonem – a do niego waniliowo – jogurtowy mus
Kompot z wiśni

Czwartek 18 października 2018

Zupa grochowa z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem, majerankiem, czosnkiem, cebulką,
Filet drobiowy gyros pieczony w warzywach, ziemniaki ze szczypiorkiem,
Marchewkowa surówka – z marchewki, jabłek i brzoskwiń
Kompot z truskawek

Piątek 19 października 2018r

Zupa brokułowa z kaszą jęczmienną, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleciną
Ryba pieczona w ziołach (miruna), ziemniaki z koperkiem,
Salatka z białej kapusty z czerwoną papryką, świeżym ogórkiem i kukurydzą z dresingiem na bazie oleju rzepakowego i ziół
DESER – koktajl jagodowo - truskawkowy

INTENDENT: M. Dziuba

SZEF KUCHNI: K. Krawczyk

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do herbaty lub kompotu.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.