

## **Jadłospis**

### **Od 15 października 2018 r. do 19 października 2018 r.**

#### **Poniedziałek 15 października 2018r**

Zupa jarzynowa z brukselką, fasolką szparagową, kalafiorem, marchewką, pietruszką selerem, cebulką i ziemniakami,  
Lasagne z mięsem wieprzowym, czosnkiem, cebulką, pomidorami, sosem pomidorowo – ziołowym i wiórkami sera mozzarella  
Herbata z cytryną i miodem

#### **Wtorek 16 października 2018r**

Zupa grysikowa z kaszą manną, marchewką, pietruszką, selerem, porem i natką  
kotleciki drobiowe (wypiekane), ziemniaki ze koperkiem,  
**Sałatka lodowa** - z sałaty lodowej, marchewki, kukurydzy, świeżych ogórków i koperku z sosem ziołowo – czosnkowym,  
**DESER** – owocowy kisiel

#### **Środa 17 października 2018r**

Zupa brokułowa z warzywami, chleb mieszany  
Kopytka (własnej roboty) z masełkiem,  
**Kakao**  
**Marchewkowy deser** – brzoskwinie z marchewką i brzoskwiniowym sokiem

#### **Czwartek 18 października 2018r**

Zupa koperkowa z marchewką, pietruszką, porem, selerem p- zabieleną śmietaną  
Bitki wieprzowe ze schabu w sosie własnym, kaszą jęczmienna, kasa gryczana  
Surówka z kiszanej kapusty z marchewka i jabłkiem  
**Lemoniada cytrynowa** – z cytryną, limonką, miodem i świeżą miętą

#### **Piątek 19 października 2018r**

Zupa wykwiwna z marchewką, pietruszką, , porem, selerem, zieleniną i ziemniakami,  
Racuszki drożdżowe z jabłkami  
**DESER** – waniliowy jogurt „DANiiiO” (własnej roboty) z wiórkami gorzkiej czekolady  
Kompot z wiśni

**INTENDENT:** M. Bogdan  
**SZEF KUCHNI:**T. Półtorak

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.  
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do herbaty lub kompotu.  
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

