



Stołówka szkolna
Szkoła Podstawowa Nr2
ul. Mickiewicza 51

Jadłospis **od 8 października 2018 r. do 12 października 2018 r.**

Poniedziałek 8 października 2018r

Barszcz czerwony z jajkiem i wiejską kielbasą,

Placki ziemniaczane z jogurtem naturalnym

Zdrowy talerz – ananas, melon żółty, winogrono ciemne, orzechy włoskie, suszona żurawina

Kompot owocowy

Wtorek 9 października 2018r

Rosół drobiowo-wołowy z makaronem, marchewką, pietruszką, selerem, porem, czosnkiem.

Potrąwka drobiowa (z filetów drobiowych) z warzywami, ziemniaki z koperkiem,

Dodatki do wyboru - Sałatka z ogórka kiszzonego z cebulką, świeży kalafior gotowany na parze z bułką prażoną, pomidorki koktajlowe

Herbata z cytryną

Środa 10 października 2018r

Zupa ze świeżych pieczarek z warzywami,

Bigos z białej i kiszonej kapusty, z mięsem wołowo – wieprzowym, kielbasą swojską i suszona śliwką

Chleb mieszany, chleb wieloziarnisty

DESER – ciasto biszkoptowe ze śliwkami (własnego wypieku)

Kompot z wiśni

Czwartek 11 października 2018

Krupnik zabielały z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną

Kotlet schabowy (pieczony w piecu), ziemniaki z cebulką,

Grecka sałatka z fetą – z sałaty lodowej, rukoli, świeżej bazylii, pomidorków koktajlowych, czarnych oliwek, kukurydzy i sera feta z sosem ze świeżych i suszonych ziół, czosnku i oliwy.

Kompot z truskawek

Piątek 12 października 2018r

Zupa pomidorowa z ryżem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną

Kotlet mielony z dorsza (pieczony), ziemniaki,

Marchewka z groszkiem – duszona na maśle

Koktajl malinowy

INTENDENT: M. Dziuba

SZEF KUCHNI: K. Krawczyk

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do herbaty lub kompotu.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.