

JADŁOSPIS

od 8 października 2018 r. 12 października 2018 r.

Poniedziałek 8 października 2018 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa „inka” z mlekiem
Chleb z maselkiem, polędwicą z pieca, kolorową papryczką i zieloną sałatą

Drugie śniadanie

Marcheweczki do chrupania

Obiad

Zupa ogórkowa z ziemniakami, marchewką, pietruszką, selerem i zieleniną
Kasz gryczana z sosem z pieczarek
Kompot z wiśni, porzeczek, rabarbaru

Podwieczorek

Deser – twarożek waniliowo – truskawkowy z kawałkami kiwi

Wtorek 9 października 2018 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kakao z mlekiem
Bułeczka pszenna z masłem, żółtym serem, świeżym ogórkiem i szczypiorkiem

Drugie śniadanie

Winogrono białe i czerwone

Obiad

Zupa jarzynowa z fasolką szparagową, brukselką, kalafiorem, brokułem, marchewką, pietruszką, selerem i natką
Klopsik wieprzowy, ziemniaki z koperkiem
Ćwikła z chrzanem
Kompot z porzeczek, wiśni, truskawek i śliwki

Podwieczorek

Banan



JADŁOSPIS

od 8 października 2018 r. 12 października 2018 r.

Środa 10 października 2018 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Chleb z maselkiem, pasztetem drobiowym, pomidorkami koktajlowymi i zieloną cebulką

Drugie śniadanie

Rzodkiewka

Obiad

Zupa fasolowa z ziemniakami, marchewką, pietruszką, czosnkiem, cebulką i majerankiem

Ryż na mleku z jabłkami i cynamonem

Kompot z wiśni, czarnych porzeczek i śliwek

Podwieczorek

DESER – biszkoptowe ciasto ze śliwkami (własnego wypieku)

Czwartek 11 października 2018 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa na mleku

Bułka grahamka z masłem, białym serem, szczypiorkiem i pomidorem malinowym

Drugie śniadanie

Bakaliowa przekąska – orzeszki włoskie, żurawina suszona, pestki dyni

Obiad

Zupa nylonowa z kaszą manna, marchewką, pietruszką, porem, selerem i natką


Nuggetsy drobiowe (pieczone), ziemniaki z koperkiem

Salatka Caprese - z sałaty lodowej, rukoli, świeżej bazylii, pomidorów malinowych, sera mozzarella (kulka), z sosem winegret (na bazie oleju rzepakowego, soku z cytryny, czosnku i ziół)

Kompot z czarnej i czerwonej porzeczek z rabarbarem

Podwieczorek

Mus mocno owocowy z miodem – ze śliwek, czarnych porzeczek, wiśni, czerwonych porzeczek i malin z odrobiną miodu lipowego



JADŁOSPIS

od 8 października 2018 r. 12 października 2018 r.

Piątek 12 października 2018 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Zupa mleczna z kaszą jaglaną
Bułeczka z kruszonką i masłem

Drugie śniadanie

Kolorowa papryka do chrupania

Obiad

Żur z jajkiem i ziemniakami
Penne z sosem szpinakowo – rybnym (miruna), z wiórkami żółtego sera
Kompot owocowy

Podwieczorek

Gruszka

INTENDENT: J. Sołek

SZEF KUCHNI: K. Krawczyk

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

