

JADŁOSPIS

od 1 października 2018 r. do 5 października 2018 r.

Poniedziałek 1 października 2018 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb z masłem, wędliną drobiową (96% mięsa wieprzowego), sałatą masłową i pomidorem malinowym

Drugie śniadanie

Bakaliowa przekąska – słonecznik, orzechy włoskie

Obiad

Zupa wiedeńska z kaszą manna, ziemniakami, marchewką, pietruszką, selerem i porem,

Spaghetti z mięsem wieprzowym i sosem z pomidorów z bazylią, oregano i tymiankiem

Kompot owocowy

Podwieczorek

Banan

Wtorek 2 października 2018 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa na mleku

Bułka z masłem, gotowanym jajkiem, ogórkiem kiszonym i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

Ananas świeży

Obiad

Zupa z kalafiora, z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem, i zieleniną

Filet z kurczaka (pieczony w piecu), ziemniaki z koperkiem

Surówka wielowarzywna - z marchewki, pietruszki, selera, z sosem jogurtowo – śmietankowym i szczypiorkiem

Kompot z porzeczek, wiśni, truskawek i śliwki

Podwieczorek

DESER – kolorowe galaretki z bananami (żółte, czerwone i zielone)



JADŁOSPIS

od 1 października 2018 r. do 5 października 2018 r.

Środa 3 października 2018 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa na mleku

Chleb razowy z masłem, polędwicą sopocką (81% mięsa w 100g gotowego produktu), rukolą i kolorowa papryka

Drugie śniadanie

Winogrono zielone i czerwone

Obiad

Zupa wiejska z mięsnymi kuleczkami z indyka, z ziemniakami, marchewką, pietruszką, selerem i porem

Ryż na mleku z musem jogurtowo - truskawkowym

Kompot z truskawek, wiśni, porzeczek i śliwek

Podwieczorek

Owocowy półmisek – arbuz, gruszka, kiwi

Czwartek 4 października 2018 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną i miodem

Kakao na mleku

Chleb graham z masłem, twarogiem z rzodkiewką i pomidorkami koktajlowymi

Drugie śniadanie

Marchewka tarta z jabłuszkiem

Obiad

Barszcz ukraiński z białą kapustą, fasolką szparagową, ziemniakami i włoszczyzną


Zraziki w sosie śmietanowo – chrzanowym (z szynki wieprzowej), kasza jęczmienna,

Brokuł na parze z masłem

Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER – domowe ciasto z borówkami (własnego wypieku), soczek



JADŁOSPIS

od 1 października 2018 r. do 5 października 2018 r.

Piątek 5 października 2018 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Płatki owsiane z mlekiem,
Słodka chałka z masłem

Drugie śniadanie

Melon żółty

Obiad

Zupa koperkowa z lanymi kluseczkami, marchewką, pietruszką, porem i selerem
Pieczony kotlecik z ryby (miruna), ziemniaki ze szczypiorkiem,
Kapustka kiszona – surówka z kiszonej kapusty, marchewek i jabłek
Kompot owocowy

Podwieczorek

Gruszka

INTENDENT: M. Majder

SZEF KUCHNI: E. Wojtyna

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

