

Jadłospis

Od 1 października 2018 r. do 5 października 2018 r.

Poniedziałek 1 października 2018r

Zupa ogórkowa z marchewką, pietruszką selerem, cebulką i ziemniakami,

Chleb mieszany

Makaron z białym serem, maselkiem i miodem

Herbata z cytryną

Zdrowy talerz – banany, arbuz, pomarańcza, winogrono czarne, śliwka fioletowa, słupki marchewki, orzechy arachidowe (fistaszki)

Wtorek 2 października 2018r

Krupnik zabielały z marchewką, pietruszką, selerem, porem, ziemniakami i zieleniną

Pieczeń rzymska (własnej roboty) z sosem z pieczarek, ziemniaki ze koperkiem,

Buraczki na ciepło z cebulką

Kompot owocowy z truskawek, aronii i agrestu.

Środa 3 października 2018r

Bigos z białej i kiszzonej kapusty, z mięsem wołowo p0 wieprzowym kielbasa i suszona śliwką

Chleb mieszany, chleb wieloziarnisty

DESER – galaretką z truskawkami, jogurtową pianką i ciasteczkami owsianymi z ziarnami słonecznika

Herbata z cytryną,

Czwartek 4 października 2018r

Zupa jarzynowa z brokułem, kalafiejem, fasolką szparagową, marchewką, pietruszką, selerem, porem i zieleniną

Kotleciki drobiowe „siekanie”, ryż,

Sałatka „babuni” – z sałaty masłowej, rzodkiewki, kukurydzy, gotowanych jajek, szczypiorku – z sosem jogurtowo - musztardowym

Kompot owocowy – z jabłek, śliwek, aronii, z miodem

Piątek 5 października 2018r

Barszcz ukraiński z czerwoną fasolką, marchewką, pietruszką, porem, selerem i koperkiem

Chleb z siemieniem lnianym, chleb mieszany

Pulpeciki z dorsza zapiekane w sosie koperkowym z odrobiną mozzarelli, ziemniaki z cebulką,

Sałatka marchewkowa – marchewka z brzoskwinia

Herbata z cytryną

INTENDENT: M. Mazur

SZEF KUCHNI: S. Gancarz

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do herbaty lub kompotu.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

