



Stołówka szkolna
Szkoła Podstawowa Nr2
ul. Mickiewicza 51

Jadłospis od 1 października 2018 r. do 5 października 2018 r.

Poniedziałek 1 października 2018r

Zupa jarzynowa z marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną
Makaron z białym serem i miodem
Owoce – kiwi, jabłko, śliwka fioletowa, słupki marchewki
Kompot owocowy

Wtorek 2 października 2018r

Zupa ryżowa z zielonym groszkiem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i szczypiorkiem
Zrazik wieprzowy, ziemniaki z koperkiem
Zielona sałatka – z sałaty masłowej, rzodkiewki, jajek na twardo – z sosem jogurtowo - musztardowym
Herbata z cytryną

Środa 3 października 2018r

Zupa ziemniaczana z warzywami, chleb wieloziarnisty
Risotto z mięsem wieprzowymi sosem z pomidorów,
Sałatka winna - z kapusty pekińskiej, ogórków szklarniowych, czerwonej cebuli, kukurydzy z sosem z oleju rzepakowego, koperku i ziół
Kompot z wiśni

Czwartek 4 października 2018

Zupa ogórkowa z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem, zabelana śmietaną
Kotleciki drobiowe „siekanie” z pieczarkami, ziemniaki ze szczypiorkiem,
Sałatka z buraczków,
Kompot z truskawek

Piątek 5 października 2018r

Zupa z cukinii z makaronem i włoszczyzną
Ryba w sosie czosnkowo – śmietankowym z koperkiem (pieczona), ziemniaki z cebulką
Czerwona kapustka – surówka z czerwonej kapusty i jabłek
DESER – galaretką owocową z truskawkami i ze straciatella z gorzką czekoladą
Herbata z cytryną i miodem

INTENDENT: M. Dziuba
SZEF KUCHNI: K. Krawczyk

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do herbaty lub kompotu.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.