

JADŁOSPIS

od 1 października 2018 r. 5 października 2018 r.

Poniedziałek 1 października 2018 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kakao z mlekiem

Bułka grahamka z masłem, szynką drobiową, pomidorem malinowym i szczypiorkiem

Drugie śniadanie

Arbuz

Obiad

Krupnik z ziemniakami, marchewką, pietruszką, selerem, czosnkiem i cebulką

Makaron razowy z białym serkiem i cynamonem

Kompot z wiśni, porzeczek, rabarbaru

Podwieczorek

Deser – kaszka manna na mleku z musem z malin

Wtorek 2 października 2018 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Zupa mleczna z płatkami owsianymi

Bułeczka pszenna z masłem i konfiturą owocową

Drugie śniadanie

Marcheweczki do chrupania

Morela suszona

Obiad

Zupa z łupanego groszku z marchewką, pietruszką, selerem, czosnkiem i majerankiem

Risotto z mięsem wieprzowym, warzywami i sosem z pomidorów

Kompot z porzeczek, wiśni, truskawek i śliwki

Podwieczorek

Banan



JADŁOSPIS

od 1 października 2018 r. 5 października 2018 r.

Środa 3 października 2018 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa na mleku

Chleb z masłem, kiełbaski słowiańskie na ciepło (*mięso z filetów drobiowych – 93% mięsa na 100g gotowego produktu*), ketchup, zielona sałatka

Drugie śniadanie

Pomidorki koktajlowe

Obiad

Barszcz czerwony z jajkiem, ziemniakami, marchewką, pietruszką, czosnkiem, cebulką,
Racuszki drożdżowe z jabłkami

Kompot z wiśni, czarnych porzeczek i śliwek

Podwieczorek

DESER – koktajl Shreka – z bananów, kiwi i szpinaku, ciasteczko owsiane

Czwartek 4 października 2018 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa na mleku

Samodzielne kanapeczki - chleb pszenny z masłem – a do tego wiejska kiełbasa, pomidor malinowy, wiórki żółtego sera, szczypiorek

Drugie śniadanie

Kalarepka

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i natką


Kotlet drobiowy (pieczony), pieczone ziemniaczki,

Sałatka winna – z kapusty pekińskiej, czerwonej cebuli, kukurydzy, zielonego ogórka i sosu z oleju, koperku, czosnku i ziół

Kompot z czarnej i czerwonej porzeczki z rabarborem

Podwieczorek

Owocowy talerzyk – arbuz, melon, winogrono białe, winogrono czerwone.



JADŁOSPIS

od 1 października 2018 r. 5 października 2018 r.

Piątek 5 października 2018 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Mleko na ciepło
Bułka pszenna z masłem i miodem

Drugie śniadanie

Kolorowa papryka do chrupania

Obiad

Owocowa zupka (z truskawek i wiśni) z groszkiem ptysiowym,
Kotlecik mielony z ryby (pieczony), ziemniaki z koperkiem,
Marchewka duszona z zielonym groszkiem
Kompot z malinowy

Podwieczorek

Nektarynka

INTENDENT: J. Sołek

SZEF KUCHNI: K. Krawczyk

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

