

JADŁOSPIS

od 1 października 2018 r. do 5 października 2018 r.

Poniedziałek 1 października 2018 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Płatki kukurydziane na mleku
Bułka kielecka z masłem i dżemem (100% owoców)

Drugie śniadanie

Kiwi

Obiad

Krupnik z kaszą jęczmienną, marchewką, pietruszką, porem, selerem i koperkiem, zabieleny śmietaną
Naleśniki z białym serem i musem z brzoskwiń i jogurtu naturalnego
Kompot wiśniowy

Podwieczorek

Samodzielne kanapeczki – bułeczka grahamka z masłem – kielbasa suszona z fileta drobiowego, pomidor malinowy, szczypiorek
Herbata z cytryną

Wtorek 2 października 2018 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa na mleku
Chleb pytlowy z masłem, gotowanym jajkiem, kiszonym ogórkiem, rzodkiewką i szczypiorkiem

Drugie śniadanie


Marcheweczki do chrupania

Obiad

Barszcz czerwony z ziemniakami, marchewką, pietruszką, selerem, cebulką i koperkiem
Risotto z mięsem drobiowo – wieprzowym, warzywami i sosem z pomidorów,
Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER – koktajl bananowo – truskawkowy z jogurtem naturalnym i biszkopcikiem



JADŁOSPIS

od 1 października 2018 r. do 5 października 2018 r.

Środa 3 października 2018 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kakao z mlekiem

Bułka kajzerka z masłem, białym serem, szynką wieprzową, pomidorem, papryką kolorową i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

Śliwka „bluefre”

Obiad

Zupa brokułowa z ryżem, marchewką, pietruszką, cebulką i zieleniną

Kotlet mielony (pieczony) – wieprzowo - drobiowy, ziemniaki z koperkiem,

Mizeria ze szczypiorkiem, rzodkiewką i sosem z jogurtu i śmietany

Kompot owocowy

Podwieczorek

Mus owocowy Kubuś, ciasteczko zbożowe

Czwartek 4 października 2018 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Płatki ryżowe na mleku

Chleb graham z masłem i miodem lipowym

Drugie śniadanie

Nektarynka

Obiad

Rosół drobiowo – wołowy z makaronem, marchewką, pietruszką, cebulką, selerem i porem,

Udko pieczone w ziołach, ziemniaki z koperkiem,


Fasolka szparagowa – zielona i żółta – z masełkiem

Kompot z wiśni

Podwieczorek

Kisiel owocowy – z wiśni, truskawek, aronii i śliwki - z gruszką (własnej roboty)

Drożdżówka z brzoskwinia



JADŁOSPIS

od 1 października 2018 r. do 5 października 2018 r.

Piątek 5 października 2018 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kakao na mleku
Chleb ziarnisty z filetem z makreli w pomidorach, papryką i szczypiorkiem

Drugie śniadanie

½ jabłka

Obiad

Zupa ogórkowa z marchewką, pietruszką, porem, selerem i koperkiem, zabieleny śmietaną
Makaron pełnoziarnisty z białym serem, miodem i masłem
Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

Banan, soczek owocowy

INTENDENT: M. Mroczkowska

SZEF KUCHNI: M. Witek

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

