



Stołówka szkolna
Szkoła Podstawowa Nr1
im. Mikołaja Kopernika

Jadłospis

Od 24 września 2018 r. do 28 września 2018 r.

Poniedziałek 24 września 2018r

Zupa ogórkowa z marchewką, pietruszką selerem, cebulką i ziemniakami,
Zapiekanka makaronowa z szynką, brokułem, cebulką, kukurydzą, czosnkiem i serem mozzarella
Herbata z cytryną i miodem

Wtorek 25 września 2018r

Zupa z zielonego groszku, marchewką, pietruszką, selerem, porem, zabieleną śmietaną
Kotlet mielony (wypiekany), ziemniaki ze koperkiem,

Sałatka lodowa – z sałaty lodowej, marchewki, kukurydzy, jajek z sosem czosnkowo - ziołowym na bazie oleju

DESER – kisiel cytrynowy z miodem

Kompot owocowy z truskawek, aronii i agrestu.

Środa 26 września 2018r

Kapuśniak z młodej kapusty z marchewką, pietruszką, selerem, porem i zieleniną

Fasolka po bretońsku z mięsem wieprzowym, kielbasą wiejską i bułeczką pszenną (25g)

DESER – pyszna słodka chałka – a do niej – maselko, dżem 100% owocowy bez cukru, miód lipowy
Kompot z jabłek

Czwartek 27 września 2018r

Zupa jarzynowa z marchewką, pietruszką, selerem, porem, brokułem, kalafiolem i fasolką szparagową

Gulasz wieprzowy z kaszą – jęczmienna, jaglana, gryczana

Warzywa na parze – mini marchewki, kalafior świeży

Lemoniada z cytryną, limonką i świeżą miętą

Piątek 28 września 2018r

Barszcz ukraiński z marchewką, pietruszką, porem selerem i czerwoną fasolką, zabieleny śmietaną

Kluski śląskie z sosem z pieczarek

Kompot owocowy

INTENDENT: M. Bogdan

SZEF KUCHNI:T. Półtorak

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do herbaty lub kompotu.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.