

Jadłospis

Od 24 września 2018 r. do 28 września 2018 r.

Poniedziałek 24 września 2018r

Zupa ze świeżego kalafiora z zielonym groszkiem, marchewką, pietruszką, selerem i porem
Chleb mieszany z maselkiem

Spaghetti z sosem z pomidorów i ziół, z mięsem wieprzowym i serem mozzarella

Zdrowy talerz (do wyboru) - arbuzy, melon żółty, winogrono ciemne, ananas, jabłko, marcheweczki
Herbata z cytryną

Wtorek 25 września 2018r

Zupka grysikowa z mianą, marchewką, pietruszką, selerem i porem,
Kotlet schabowy (pieczony w piecu), ziemniaki z koperkiem

Kapustka duszona z koperkiem

Truskawkowa lemoniada

Środa 26 września 2018r

Zupa fasolowa z pieczonym boczkiem, marchewką, pietruszką, porem, selerem, czosnkiem i
majerankiem, chleb orkiszowy

Ryż na mleku, zapiekany z jabłkami, a do niego jogurtowo – waniliowy mus

Herbata z cytryną

Czwartek 27 września 2018r

Rosół drobiowy z makaronem, marchewkowymi serduszkami, pietruszką, porem, selerem
Gulasz drobiowy z warzywami, ziemniaki z koperkiem,

Warzywa - pomidorki koktajlowe, świeży ogórek, fasolka szparagowa (gotowana na parze)

DESER – ciasto ze śliwkami (własnego wypieku) z odrobiną „lemon curd”

Kompot owocowy

Piątek 28 września 2018r

Zupa pomidorowa z ryżem, marchewką, pietruszką i zieleniną

Kopytka z masłem

Kompot z wiśni

INTENDENT: M. Mazur

SZEF KUCHNI: S. Gancarz

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do herbaty lub kompotu.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

