

JADŁOSPIS

od 24 września 2018 r. 28 września 2018 r.

Poniedziałek 24 września 2018 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb z masłem, kielbasą krakowską, świeżym ogórkiem i szczypiorkiem.

Drugie śniadanie

Melon

Obiad

Zupa ze świeżego kalafiora z ziemniakami, marchewką, pietruszką, selerem i cebulką
Ryż na mleku z musem jogurtowo – truskawkowym i kawałkami truskawek
Woda z cytryną

Podwieczorek

Deser – sok świeżo wyciskany z marchewki, jabłek i buraczków – drożdżówka z serem

Wtorek 25 września 2018 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Bawarka
Chleb z pastą serowo – rybna z makreli w pomidorach i kolorowymi papryczkami (zielona, czerwona i żółta)

Drugie śniadanie


Kalarepka

Obiad

Zupa z ziemniaczana z marchewką, pietruszką, selerem, czosnkiem i majerankiem
Spaghetti z mięsem wieprzowym, sosem z pomidorów i świeżych ziół, i z żółtym serem
Kompot z porzeczek, wiśni, truskawek i śliwki

Podwieczorek

Nektarynka



JADŁOSPIS

od 24 września 2018 r. 28 września 2018 r.

Środa 26 września 2018 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kakao na mleku

Samodzielne kanapeczki - chleb z masłem – a do tego – polędwica z indyka, papryka czerwona i żółta, rzodkiewka, roszonek, szczypiorek

Drugie śniadanie

Marcheweczki do chrupania z jabłkiem

Obiad

Kapuśniak z marchewką, pietruszką, czosnkiem cebulką i zieloną pietruszką
Kopytka z masłem
Kompot z wiśni

Podwieczorek

Banan

Czwartek 27 września 2018 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Zupa mleczna z zacierką
Bułeczka z kruszonką i masłem

Drugie śniadanie


Śliwka węgierka

Obiad

Rosół drobiowy z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i natką
Pieczeń drobiowa (własnej roboty), ziemniaki z koperkiem,
Mizeria ze szczypiorkiem
Kompot z czarnej i czerwonej porzeczki z rabarborem

Podwieczorek

DESER – galaretko owocowa z bitą śmietanką i wiórkami gorzkiej czekolady



JADŁOSPIS

od 24 września 2018 r. 28 września 2018 r.

Piątek 28 września 2018 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kakao z mlekiem,
Bułka pszenna z masłem, jajkiem na twardo, pomidorem malinowym i zielona sałata

Drugie śniadanie

Arbuz

Obiad

Zupa krem z brokułów z groszkiem ptysiowym,
Kotlecik mielony z ryby (pieczony), ziemniaki z koperkiem,
Surówka ze świeżej kapusty z marchewką, kukurydzą i koperkiem
Kompot z malinowy

Podwieczorek

Jabłko

INTENDENT: J. Sołek

SZEF KUCHNI: K. Krawczyk

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarna, herbatki owocowe, kompot lub sok.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

