



„BAJKA”

Przedszkole Miejskie Nr 3

JADŁOSPIS

od 24 września 2018 r. do 28 września 2018 r.

Poniedziałek 24 września 2018 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb wieloziarnisty z masłem, szynką wieprzową (89% mięsa wieprzowego), roszponką i czerwoną papryką

Drugie śniadanie

Bakaliowa przekąska – rodzyнки, żurawina, orzechy włoskie

Obiad

Zupa ogórkowa z marchewką, pietruszką, selerem, porem, cebulką i koperkiem

Kaszotto z mięsem z kurczaka, warzywami i sosem pomidorowym,

Kompot owocowy

Podwieczorek

Banan

Wtorek 25 września 2018 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Mleko

Bułka z masłem i miodem lipowym, plaster białego sera

Drugie śniadanie

Arbuz

Obiad

Zupa jarzynowa z marchewką, pietruszką, porem selerem, fasolką szparagową, kalafiorem, brokułem i ziemniakami, zabelana śmietaną,


Kotlet mielony (pieczony w piecu), ziemniaki z koperkiem

Sałatka lodowa - z sałaty lodowej z sosem czosnkowo – koperkowym na bazie jogurtu naturalnego

Kompot z porzeczek, wiśni, truskawek i śliwki

Podwieczorek

DESER – owocowe smoothie z malin, truskawek i jagód z miętą





„BAJKA”

Przedszkole Miejskie Nr 3

JADŁOSPIS

od 24 września 2018 r. do 28 września 2018 r

Środa 26 września 2018 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa na mleku

Chleb orkiszowy z masłem, wędliną drobiową (96% mięsa z filetów drobiowych), rzodkiewką i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

Owocowy półmisek – nektarynka, winogrono, melon

Obiad

Zupa z groszku łupanego z wiejska kielbasą, marchewką, pietruszką, ziemniakami i majerankiem,

Makaron zapiekany z jabłkami i cynamonem,

Kompot z truskawek, wiśni, porzeczek i śliwek

Podwieczorek

Samodzielne kanapeczki – chleb wiejski z masłem – jajko na twardo, ser żółty, pomidor malinowy, szczypiorek

Czwartek 27 września 2018 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną i miodem

Kawa zbożowa

Chleb z masłem, pastą serowo – rybą (z makreli), żółtą papryką i kiszonym ogórkiem,

Drugie śniadanie

Gruszka

Obiad

Rosół drobiowy z makaronem, marchewką, pietruszką, selerem, cebulką i lubczykiem


Potrąwka z kurczaka z warzywami, ziemniaki z koperkiem,

Marchewkowa surówka – z marchewki i jabłek

Kompot owocowy

Podwieczorek

Nektar bananowy - z bananów i cytryny, owsiane ciasteczko w żurawinę





„BAJKA”

Przedszkole Miejskie Nr 3

JADŁOSPIS

od 24 września 2018 r. do 28 września 2018 r

Piątek 28 września 2018 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Płatki kukurydziane z mlekiem,
Chąłka z masłem

Drugie śniadanie

Kiwi

Obiad

Krupnik zabieleny z kaszą jęczmienną i jarzynką
Pierogi leniwe z masłem, tartą bułką i mini marchewczki
Kompot porzeczkowo - truskawkowy

Podwieczorek

Soczek – mus owocowy

INTENDENT: M. Majder

SZEF KUCHNI: E. Wojtyna

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

