

## JADŁOSPIS

od 24 września 2018 r. do 28 września 2018 r.

### Poniedziałek 24 września 2018 r.

#### Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa z mlekiem

**Samodzielne kanapeczki** - kanapeczki z chleba ziarnistego z masłem, jajko na twardo, świeży ogórek, pomidor malinowy i kielbasa szynkowa

#### Drugie śniadanie

Śliwka

#### Obiad

Zupa jarzynowa z marchewką, pietruszką, selerem, porem, brokułem, kalafiorem, fasolka szparagowa, brukselką i koperkiem, zabieleną śmietaną.

Paluszki mięsne (wieprzowo – drobiowe) wypiekane z warzywami, ziemniaki z koperkiem,

**Marchewka z zielonym groszkiem** – duszona na maśle

Kompot owocowy

#### Podwieczorek

**DESER** – truskawkowy koktajl z kiwi, serowe kuleczki (mini paczki)

### Wtorek 25 września 2018 r.

#### Śniadanie

Herbata z cytryną

Kasza jaglana na mleku

Bułka kajzerka z masłem i z żółtym serem

#### Drugie śniadanie

Arbuz

#### Obiad

Zupa z pomidorów z makaronem, marchewką, pietruszką, cebulką i natką,


Gulasz z indyka z jarzynami i zieleniną, ziemniaki z maselkiem,

**Zielona sałatka** – z sałaty masłowej i sosu na bazie jogurtu ze szczypiorkiem

Kompot owocowy

#### Podwieczorek

**DESER** – pyszna chałka z masłem i powidłem śliwkowym, herbatka z cytryną, nektarynka



## JADŁOSPIS

od 24 września 2018 r. do 28 września 2018 r.

### Środa 26 września 2018 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną  
Płatki owsiane na mleku  
Bułeczka kielecka z masłem i dżemem 100% owocowy (bez cukru)

#### **Drugie śniadanie**

½ jabłka

#### **Obiad**

Zupa z groszku łupanego z marchewką, pietruszką, cebulką, czosnkiem i ziemniakami,  
Bitki schabowe w sosie własnym, ziemniaki z koperkiem,

#### **Ćwikła z chrzanem**

Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

**DESER** – waniliowy budyń z musem malinowym i bananem

### Czwartek 27 września 2018 r.

#### **Śniadanie**

Kakao  
Herbata z cytryną  
Chleb pytlowy z masłem, białym serem, kolorową papryką i szczypiorkiem

#### **Drugie śniadanie**

½ szklanki soku – 100% owoców

#### **Obiad**

Żurek z kielbasą, jajkiem i ziemniakami

Racuszki drożdżowe z jabłkami

**Surówka brzoskwiowo – marchewkowa** – z marchewek, brzoskwiń i jogurtu naturalnego

#### **Podwieczorek**

Gruszka, owsiane ciasteczko z żurawiną



## **JADŁOSPIS**

### **od 24 września 2018 r. do 28 września 2018 r.**

#### **Piątek 28 września 2018 r.**

##### **Śniadanie**

Kawa zbożowa na mleko

Herbata z cytryną

Chleb ziarnisty z masłem, pastą z jajek ze szczypiorkiem i jogurtem naturalnym, pomidor

##### **Drugie śniadanie**

Kiwi

##### **Obiad**

Zupa koperkowa z warzywami, zabieleną śmietaną,

Kotlecik mielony z ryby - miruna (pieczony), ziemniaki z koperkiem

**Surówka** – z kiszonej kapusty, jabłek i szczypiorku

Kompot wiśniowy

##### **Podwieczorek**

Brzoskwinia i sok owocowy

**INTENDENT:** M. Mroczkowska

**SZEF KUCHNI:** M. Witek

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

