

JADŁOSPIS

od 17 września 2018 r. 21 września 2018 r.

Poniedziałek 17 września 2018 r.

••••DZIEŃ KROPKI ••••

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb z masłem, polędwicą drobiową, zieloną sałatą i pomidorkami koktajlowymi

Drugie śniadanie

Kropki – kukurydziane kulki (śmietankowe, truskawkowe, czekoladowe),

Obiad

Krupnik z kaszą jęczmienną, ziemniakami, marchewką, pietruszką, selerem i cebulką

Makaron z musem jogurtowym z borówkami

Lemoniada – z cytryną, limonką i miodem

Podwieczorek

Deser waniliowy – twarożek waniliowy z kuleczkami (kropkami) arbuza

Wtorek 18 września 2018 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa na mleku

Bułka grahamka z masłem, żółtym serem i czerwoną papryką

Drugie śniadanie

Winogrono kolorowe

Obiad

Zupa z pomidorów z ryżem, marchewką, pietruszką, selerem, zabelana śmietaną

Filet z Jurczaka duszony w ziołach, ziemniaki z koperkiem,

Sałatka pekińska z sosem miodowo - cytrynowym - z kapusty pekińskiej, jajek i świeżego ogórka

Kompot z porzeczek, wiśni, truskawek i śliwki

Podwieczorek

Banan



JADŁOSPIS

od 17 września 2018 r. 21 września 2018 r.

Środa 19 września 2018 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa na mleku

Samodzielne kanapeczki - chleb wieloziarnisty z masłem – a do tego – kielbasa żywiecka, rzodkiewka, papryka żółta, świeży ogórek, szczypiorek

Drugie śniadanie

Arbuz

Obiad

Zupa babuni (jarzynowa) z kalafiolem, brokułem, fasolka szparagową, ziemniakami, marchewką, pietruszką, czosnkiem, majerankiem i cebulką,
Ziemniaczana zapiekanka z żółtym serem i szczypiorkiem
Kompot z jabłek

Podwieczorek

DESER – czekoladowy budyń z malinami

Czwartek 20 września 2018 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kakao

Bułka pszenna z masłem, białym serkiem, pomidorem malinowym i szczypiorkiem

Drugie śniadanie

Kalarepka do chrupania

Obiad

Zupa ogórkowa z ziemniakami, marchewką, pietruszką i cebulą, zabieleną śmietaną
Polędwiczki wieprzowe w sosie własnym z kaszą gryczaną
Ćwikła z chrzanem
Woda z cytryną

Podwieczorek

Jabłko



JADŁOSPIS

od 17 września 2018 r. 21 września 2018 r.

Piątek 21 września 2018 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Zupa mleczna z kaszą manna
Chleb z masłem i konfiturą z owoców

Drugie śniadanie

Melon żółty

Obiad

Żur z jajkiem i ziemniakami
Kotlecik mielony z ryby (miruna) wypiekany w piecu, ryż z kurkumą,
Marchewkowa surówka – z marchewki i jabłek
Kompot z malinowy

Podwieczorek

Brzoskwinia

INTENDENT: J. Sołek

SZEF KUCHNI: K. Krawczyk

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

