

JADŁOSPIS

od 17 września 2018 r. do 21 września 2018 r.

Poniedziałek 17 września 2018 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb pyłowy z masłem, wędliną z kurczaka (*96g mięsa z kurczaka w 100g wędliny*), zielonym ogórkiem i rukolą

Drugie śniadanie

Lemoniada z cytryną, pomarańczą i świeżą miętą

Obiad

Żurek z jajkiem i ziemniakami,

Spaghetti z mięsem wieprzowym i sosem z pomidorów i ziół

Kompot owocowy

Podwieczorek

Gruszka

Wtorek 18 września 2018 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Płatki kukurydziane na mleku

Chałka z masłem

Drugie śniadanie

Ananas

Obiad

Zupa ze świeżego kalafiora z makaronem i włoszczyzną

Kiełbaski rumuńskie pieczone (własnej roboty), ziemniaki z koperkiem

Surówka - z pora i jabłek z jogurtem naturalnym

Kompot z porzeczek, wiśni, truskawek i śliwki

Podwieczorek

DESER – galaretką z borówkami i bananem



JADŁOSPIS

od 17 września 2018 r. do 21 września 2018 r.

Środa 19 września 2018 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa na mleku
Bułka pszenna z masłem, pastą jajeczną ze szczypiorkiem i pomidorami

Drugie śniadanie

Tarta marchewka

Obiad

Kapuśniak ze słodkiej kapusty z mięsem z kurczaka, z marchewką, pietruszką i ziemniakami
Kolorowe naleśniki z białym serem i musem z malin (naleśniki żółte i kakaowe - czekoladowe)
Kompot z truskawek, wiśni, porzeczek i śliwek

Podwieczorek

Jabłko

Czwartek 20 września 2018 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną i miodem
Samodzielne kanapeczki - chleb wiejski z masłem – a do tego – żółty ser, kolorowa papryka (czerwona, zielona i żółta), rzodkiewka

Drugie śniadanie

Owocowy półmisek – arbuz, nektarynka, kiwi

Obiad

Zupa ziemniaczana z marchewką, pietruszką, selerem, cebulką, zabieleną śmietaną
Klopsik z indyka w sosie koperkowym i kaszą gryczaną,
Bukiet warzyw gotowany na parze – brokuł, kalafior, marchewka, fasolka szparagowa
Kompot owocowy

Podwieczorek

Deser „Różowa pantera” – shake z truskawek, mleka i miodu



JADŁOSPIS

od 17 września 2018 r. do 21 września 2018 r.

Piątek 21 września 2018 r.

Śniadanie

Mleko na ciepło
Herbata z cytryną
Chleb graham z masłem, dżemem morelowym i plastrem białego sera

Drugie śniadanie

Winogrono białe i czerwone, arbuz

Obiad

Zupa pomidorowa z łazankami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i natką
Kotleciki z ryby – pieczone (miruna), ziemniaki ze szczypiorkiem,

Ćwikła

Kompot z malinowy

Podwieczorek

Soczek – mus owocowy

INTENDENT: M. Majder

SZEF KUCHNI: E. Wojtyna

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

