

Jadłospis

Od 17 września 2018 r. do 21 września 2018 r.

Poniedziałek 17 września 2018r

Kwaśnica na żeberkach z pieczoną połówką, marchewką, pietruszką i selerem, chleb wieloziarnisty, chleb mieszany

Kolorowe naleśniki (żółte, zielone i czekoladowe) z białym serem lub z dżemem (do wyboru)

Owoce do naleśników – kiwi, banan, arbuz, wiśnie

Herbata z cytryną

Wtorek 18 września 2018r

Zupka ziemniaczana z marchewką, pietruszką, selerem i porem, zabieleną śmietaną

Kotlecik mielony (pieczony w piecu), ziemniaki z koperkiem

Ćwikła z chrzanem

Lemoniada z cytryną, limonką i świeżą miętą,

Środa 19 września 2018r

Fasolka po bretońsku z mięsem wieprzowym, wiejską kiełbasą, pomidorami i włoszczyzną,

Buleczka (do wyboru) – kajzerka, grahamka, ziemniaczana,

DESER – galaretką z owocami, bitą śmietaną i wiórkami gorzkiej czekolady

Herbata z cytryną

Czwartek 20 września 2018r

Rosół wołowy z kaszą gryczaną lub z ziemniakami,

Filet drobiowy pieczony w warzywach, ziemniaki z koperkiem

Salatka Caprese – z pomidorów malinowych i sera mozzarella (kulka), z rukolą, świeżą bazylią i sałatą lodową, z sosem winegret

Kompot z jabłek

Piątek 21 września 2018r

Barszcz czerwony z jajkiem i ziemniakami

Chleb graham, chleb mieszany

Łazanki (farfalle) z białą i kiszoną kapustą

Kompot z wiśni

DESER – koktajl Shreka – z kiwi, szpinaku baby, bananów i jogurtu naturalnego

INTENDENT: M. Mazur

SZEF KUCHNI: S. Gancarz

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do herbaty lub kompotu.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

