



Stołówka szkolna
Szkoła Podstawowa Nr1
im. Mikołaja Kopernika

Jadłospis

Od 17 września 2018 r. do 21 września 2018 r.

Poniedziałek 17 września 2018r

Kapuśniak z kiszonej kapusty z marchewką, pietruszką selerem, cebulką, czosnkiem i wiejską kielbasą,
Ryż z musem truskawkowo – jogurtowym,
Woda z cytryną i miodem

Wtorek 18 września 2018r

Zupa grysikowa z kaszą manną, marchewką, pietruszką, selerem, porem i
Udko pieczone w ziołach, ziemniaki ze koperkiem,

Zielona sałatka z prażonym słonecznikiem – z sałaty masłowej, rzodkiewki i sosu jogurtowo – śmietanowego, posypana prażonymi ziarnami słonecznikiem
Kompot owocowy z truskawek, aronii i agrestu.

Środa 19 września 2018r

Żurek ze swojską kielbasą, jajkiem i ziemniakami

Chleb mieszany

Racuszki z jabłkami

Lemoniada z cytryną, limonką i miodem,

DESER „Różowa pantera” – koktajl z malin i jogurtu naturalnego

Czwartek 20 września 2018r

Zupa ryżowa z marchewką, pietruszką, selerem, porem i zieleniną

Schab pieczony w sosie własnym, ziemniaki z koperkiem,

Ćwikła

DESER – budyń śmietankowy z brzoskwiniami i wiórkami gorzkiej czekolady

Kompot z wiśni

Piątek 21 września 2018r

Zupa ze świeżych brokułów z makaronem, marchewką, pietruszką, selerem, porem

Pierogi ruskie z masłem

Herbata z cytryną

INTENDENT: M. Bogdan

SZEF KUCHNI:T. Półtorak

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do herbaty lub kompotu.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.