

JADŁOSPIS

od 17 września 2018 r. do 21 września 2018 r.

Poniedziałek 17 września 2018 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Ryż na mleku
Bułeczka kielecka z masłem i powidłem śliwkowym

Drugie śniadanie

Kiwi

Obiad

Zupa koperkowa z warzywami i koperkiem, zabieleną śmietaną,
Zrazy drobiowo – wołowe w sosie śmietankowym z kaszą jęczmienną
Surówka selerowa – z selera, jabłek i rodzynek z jogurtem naturalnym
Kompot owocowy

Podwieczorek

Banan

Wtorek 18 września 2018 r.

Śniadanie

Kakao na mleku
Chleb ziarnisty z masłem, szynką drobiową, gotowanym jajkiem, rzodkiewką i pomidorem malinowym

Drugie śniadanie


½ szklanki soku - 100% owocowy

Obiad

Kapuśniaczek ze świeżej kapusty z wiejską kiełbasą, marchewką, pietruszką, selerem, pomidorami, ziemniakami i koperkiem
Spaghetti z mięsem drobiowo – wieprzowym i sosem pomidorowym z ziołami,
Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER – pieczona gruszka z gorzką czekoladą



JADŁOSPIS

od 17 września 2018 r. do 21 września 2018 r.

Środa 19 września 2018 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Mleko na ciepło
Chleb graham z masłem i miodem lipowym

Drugie śniadanie

Arbuz

Obiad

Krupnik z marchewką, pietruszką i ziemniakami, zabieleny śmietaną,
Pierogi ruskie z masłem
Marchewkowa surówka – z marchewek i jabłek z jogurtem naturalnym
Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER – muffinki z marchewki z ananasek, wiórkami kokosa i cynamonem (własnego wypieku)

Czwartek 20 września 2018 r.

Śniadanie

Kawa zbożowa z mlekiem
Herbata z cytryną
Samodzielne kanapeczki - chleb pytlowy z masłem – a do tego – zielona sałata, świeży ogórek, rzodkiewka, ser żółty, czerwona papryka

Drugie śniadanie

Winogrono białe i czerwone

Obiad

Zupa pomidorowa z zacierką, marchewką, pietruszką, selerem, porem i zieloną pietruszką
Potrawka z fileta drobiowego z warzywami i zieloną pietruszką, ziemniaki z koperkiem,
Surówka z czerwonej kapusty i jabłek z oliwą z oliwek
Kompot owocowy

Podwieczorek

Owocowo – jogurtowy deser – kolorowy mus z borówek, malin, jogurtu naturalnego, miodu i serka waniliowego z biszkopciem



JADŁOSPIS

od 17 września 2018 r. do 21 września 2018 r.

Piątek 21 września 2018 r.

Śniadanie

Kawa zbożowa na mleko

Herbata z cytryną

Chleb graham z masłem, pastą ryby wędzonej z czerwoną papryką i szczypiorkiem

Drugie śniadanie

Nektarynka

Obiad

Zupa fasolowa z warzywami,

Łazanki z białej i kiszonej kapusty z mięsem drobiowym

Kompot wiśniowy

Podwieczorek

Jabłko i sok owocowy

INTENDENT: M. Mroczkowska

SZEF KUCHNI: M. Witek

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

