

Jadłospis

Od 10 września 2018 r. do 14 września 2018 r.

Poniedziałek 10 września 2018r

Żurek z wiejską kielbasą, jajkiem i ziemniakami, chleb wieloziarnisty, chleb mieszany
Placki ziemniaczane z jogurtem naturalnym

Owocowy talerz – winogrono białe, winogrono czerwone, arbuz, gruszka, pomarańcza
Herbata z limonką

Wtorek 11 września 2018r

Zupka nylonowa z kaszą manną, marchewką, pietruszką, selerem i porem
Schab pieczony z sosem śliwkowym, ziemniaki z koperkiem

Surówka – z kiszonej kapusty, jabłek i marchewki – lub - **Pomidory malinowe** ze szczypiorkiem
i świeżą bazylią (do wyboru)
Kompot owocowy z truskawek, aronii i agrestu.

Środa 12 września 2018r

Zupa gulaszowa (wołowo – wieprzowa) z kolorową papryką, pieczarkami i zacierką
Chleb wieloziarnisty, chleb mieszany – a do tego zielone masło (własne roboty),
Ryż na mleku z musami jogurtowo – owocowymi (borówkowy i truskawkowy)
Herbata z cytryną

Czwartek 13 września 2018r

Zupa jarzynowa z kalafiem, zielonym groszkiem, marchewką, pietruszką, porem i ziemniakami,
Chleb mieszany i wieloziarnisty

Paluszki drobiowe (wypiekane), ziemniaki z koperkiem

Mizeria ze szczypiorkiem, rzodkiewką i sosem jogurtowym

Kompot z jabłek

Piątek 14 września 2018r

Krupnik zabielały z warzywami,

Chleb graham, chleb mieszany

Ryba (miruna) pieczona w sosie czosnkowo – koperkowym z kurkumą, ziemniaczki ze szczypiorkiem,

Warzywa gotowane na parze – świeży brokuł, kalafior, mini marcheweczki

DESER – budyń śmietankowy z malinowym sosem i owsianym ciasteczkiem z żurawiną

INTENDENT: M. Mazur

SZEF KUCHNI: S. Gancarz

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do herbaty lub kompotu.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.