



Stołówka szkolna
Szkoła Podstawowa Nr2
ul. Mickiewicza 51

Jadłospis

Od 10 września 2018 r. do 14 września 2018 r.

Poniedziałek 10 września 2018r

Zupa jarzynowa z kalafiejem, zielonym groszkiem, marchewką, pietruszką, porem i ziemniakami,
Chleb mieszany i wieloziarnisty
Makaron z białym serem i miodem lipowym
OWOCOWY TALERZ – ananas, winogrono zielone i czerwone, arbuz
Herbata z limonką

Wtorek 11 września 2018r

Zupka grysikowa z kaszą manną, marchewką, pietruszką, selerem i porem
Kotlet mielony (pieczony w piecu), ziemniaki z koperkiem
Mizeria ze szczypiorkiem, rzodkiewką i sosem jogurtowym
Kompot owocowy z truskawek, aronii i agrestu.

Środa 12 września 2018r

Barszcz czerwony z jajkiem, wiejską kielbasą, ziemniakami i koperkiem
Chleb wieloziarnisty, chleb mieszany – a do tego ziołowe maselko (własne roboty),
Łazanki z kapusta kiszoną i kapustą białą
DESER - budyń śmietankowy z brzoskwiniami i kiwi

Czwartek 13 września 2018r

Zupa pieczarkowa z warzywami, chleb mieszany
Udka pieczone z ziołami, czerwoną papryką i czosnkiem, ziemniaki z koperkiem
Grecka sałatka z fetą – z sałaty lodowej, rukoli, świeżej bazylii, pomidorków koktajlowych czarnych oliwek, kukurydzy i sera feta z sosem ze świeżych i suszonych ziół, czosnku i oliwy.
Kompot z jabłek

Piątek 14 września 2018r

Krupnik zabielały z warzywami, chleb graham,
Ryba (miruna) panierowana, ziemniaczki ze szczypiorkiem,
Zielona sałatka – z sałaty masłowej, szczypiorku i sosu jogurtowo – śmietankowego
Lemoniada z cytryną, limonką i świeżą miętą

INTENDENT: M. Dziuba

SZEF KUCHNI: K. Krawczyk

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do herbaty lub kompotu.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

