



Stołówka szkolna
Szkoła Podstawowa Nr1
im. Mikołaja Kopernika

Jadłospis

Od 10 września 2018 r. do 14 września 2018 r.

Poniedziałek 10 września 2018r

Krupnik zabielały z marchewką, pietruszką selerem, cebulką i natką pietruszki,
Spaghetti z sosem pomidorowym, z mięsem, ziołami i z żółtym serem
Herbata z cytryną

Wtorek 11 września 2018r

Rosół na wywarze drobiowym z marchewką, pietruszką, selerem, porem i makaronem,
Kotlet drobiowy (wypiekany), ziemniaki ze szczypiorkiem,
Sałatka buraczkowa – z buraczków ćwikłowych, jabłek i cebulki.
Kompot owocowy z truskawek, aronii i agrestu.

Środa 12 września 2018r

Zupa ze świeżego kalafiora z marchewką, pietruszką i ziemniakami,
Chleb graham, chleb mieszany
Naleśniki kolorowe z białym serem i musem z truskawek, (żółte – zwykle, brązowe – z kakao)
Kompot z jabłek z miodem

Czwartek 13 września 2018r

Zupa pomidorowa z ryżem i warzywami,
Zapiekanka ziemniaczana z szynką wieprzową, cebulą i serem mozzarella,
Sałatka z białej kapusty z jabłkami i marchewką,
Lemoniada z cytryną, limonką i świeżą miętą

Piątek 14 września 2018r

Zupa cebulowa z marchewką, pietruszką, selerem, porem, ziemniakami i zieleniną,
Ryba (miruna) pieczona w sosie czosnkowo – koperkowym z kurkumą, ziemniaczki ze szczypiorkiem,
Warzywa gotowane na parze – świeży brokuł i mini marcheweczki
ZDROWY TALERZ – śliwki węgierki, gruszka, jabłko,
Herbata z cytryną

INTENDENT: M. Bogdan
SZEF KUCHNI: T. Półtorak

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do herbaty lub kompotu.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

