

JADŁOSPIS
od 10 września 2018 r. 14 września 2018 r.

Poniedziałek 10 września 2018 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb z masłem, szybką wieprzową, kolorową papryką i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

Rzodkiewka

Obiad

Kapuśniak ze świeżej kapusty z ziemniakami, marchewką, pietruszką, selerem, cebulka i czosnkiem
Kolorowe naleśniki z konfiturą
Kompot z czarnej i czerwonej porzeczki, rabarbaru i śliwek

Podwieczorek

Deser bananowy z owsianym ciasteczkiem – z jogurtu i bananów, ciasteczko owsiane z ziarnami

Wtorek 11 września 2018 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Zupa mleczna z kaszą jaglaną
Bułka pszenna z masłem,

Drugie śniadanie


Pomidorki koktajlowe

Obiad

Zupa krem z brokułów z groszkiem ptysiowym,
Gulasz wieprzowy z ziemniakami
Buraczkowa sałatka - z czerwonych buraków, jabłek i cebulki
Kompot z porzeczek, wiśni, truskawek i śliwki

Podwieczorek

Gruszka



JADŁOSPIS

od 10 września 2018 r. 14 września 2018

Środa 12 września 2018 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa na mleku

Samodzielne kanapeczki - chleb wieloziarnisty z masłem – a do tego – szynka pieczona z indyka, żółty ser, pomidor malinowy, szczypiorek

Drugie śniadanie

Marcheweczki do chrupania

Obiad

Zupa grochowa z kiełbasą, ziemniakami, marchewką, pietruszką, czosnkiem, majerankiem i cebulką,

Ryż na mleku zapiekany z jabłkami, z musem jogurtowym

Kompot z czarnej porzeczki, rabarbaru i wiśni

Podwieczorek

DESER – arbuzowa lemoniada, rogalik z marmoladą

Czwartek 13 września 2018 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa na mleku

Jajecznica na mleku, chleb z masłem, pomidorki koktajlowe,

Drugie śniadanie

Kolorowe papryczki

Obiad

Barszcz ukraiński z ziemniakami, marchewką, pietruszką, czerwona fasolka, i czosnkiem


Nuggetsy z kurczaka, ziemniaki ze szczypiorkiem,

Zielona sałatka na słodko – sałatka masłowa z sosem jogurtowo - śmietankowym

Kompot owocowy

Podwieczorek

OWOCOWY TALERZ – melon żółty, kiwi, winogrono czerwone, ananas



JADŁOSPIS

od 10 września 2018 r. 14 września 2018

Piątek 14 września 2018 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa na mleku
Bułka grahamka z masłem, pastą z ryby, papryką i zieloną sałatką

Drugie śniadanie

Kalarepka

Obiad

Zupa owocowo z truskawek i wiśni z makaronem,
Pierogi ruskie z masłem,
Kompot z malinowy

Podwieczorek

Nektarynka

INTENDENT: J. Sołek

SZEF KUCHNI: K. Krawczyk

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

