„PROMYCZEK"
Przedszkole Miejskie Nr 2

# JADŁOSPIS
# od 10 września 2018 r. do 14 września 2018 r.

## Poniedziałek 10 września 2018 r.

**Śniadanie**
Herbata z cytryną
Kakao na mleku
Chleb pytlowy z masłem, żółtym serem, pomidorem malinowym i szczypiorkiem

**Drugie śniadanie**
Marcheweczki i papryka czerwona do chrupania

**Obiad**
Zupa buraczkowa z warzywami i koperkiem, zabielana śmietaną,
Ryż na mleku wypiekany z jabłkami i cynamonem z musem jogurtowym,
Kompot owocowy

**Podwieczorek**
Gruszka

## Wtorek 11 września 2018 r.

**Śniadanie**
Kasza jaglana na mleku
Herbata z cytryną
Chleb z masłem i miodem lipowym

**Drugie śniadanie**
½ jabłka

**Obiad**
Rosół drobiowo - wołowy z marchewką, pietruszką, selerem, cebulką i makaronem
Kotlet z indyka panierowany z sezamie (pieczony), ziemniaki z koperkiem,
**Zielona sałatka-** z sałaty masłowej, szczypiorku i sosu jogurtowo – śmietankowego.
i oliwy z oliwek

**Podwieczorek**
**Samodzielne kanapeczki** – chleb pytlowy z masłem – a do tego – szybka drobiowa, świeży ogórek, pomidor, szczypiorek, - herbata z cytryną

„PROMYCZEK"
Przedszkole Miejskie Nr 2

# JADŁOSPIS
# od 10 września 2018 r. do 14 września 2018 r.

## Środa 12 września 2018 r.

**Śniadanie**
Herbata z cytryną
Kakao na mleku
Chleb ziarnisty z masłem, szynka z indyka, kolorową papryką i szczypiorkiem,

**Drugie śniadanie**
**Winogrono czerwone**

**Obiad**
Zupa ogórkowa z marchewką, pietruszką i ziemniakami, zabielana śmietaną,
Makaron kokardki z białym serem i miodem
**Marchewkowa surówka** – z marchewek i brzoskwiń
Kompot owocowy

**Podwieczorek**
**DESER** – pieczone jabłko z miodem i orzechami włoskimi - biszkopcik

## Czwartek 13 września 2018 r.

**Śniadanie**
Kawa zbożowa z mlekiem
Herbata z cytryną
Chleb graham z maselkiem, pasta z białego sera i jajek, ze szczypiorkiem i kolorową papryką

**Drugie śniadanie**
½ banana

**Obiad**
Zupa pomidorowa z makaronem, marchewką, pietruszką, selerem, porem i zieloną pietruszką
Udko pieczone w miodzie i przyprawach, ziemniaki z koperkiem,
Surówka z białej kapusty, marchewki, jabłek z sosem jogurtowym.
Kompot owocowy

**Podwieczorek**
**Brzoskwiniowy deser** – jogurt naturalny ze świeżymi brzoskwiniami i miodem, mini paczki serowe

„PROMYCZEK"
Przedszkole Miejskie Nr 2

# JADŁOSPIS
# od 10 września 2018 r. do 14 września 2018 r.

## Piątek 14 września 2018 r.

**Śniadanie**
Zacierka na mleku
Herbata z cytryną
Bułka kajzerka z masłem i dżemem *(bez cukru, 100% owoców)*

**Drugie śniadanie**
Arbuz

**Obiad**
Zupa brokułowa z warzywami, ryżem i koperkiem, zabielana śmietaną,
Pulpeciki z ryby (miruna) w sosie koperkowym, ziemniaki ze szczypiorkiem,
**Sałatka wiosenna** – z sałaty lodowej, świeżego ogórka, pomidorków koktajlowych, rzodkiewki i kukurydzy z sosem winegret
Kompot wiśniowy

**Podwieczorek**
Mus owocowy, nektarynka

**INTENDENT:** M. Mroczkowska
**SZEF KUCHNI:** M. Witek

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.