

JADŁOSPIS
od 3 września 2018 r. 7 września 2018 r.

Poniedziałek 3 września 2018 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb z masłem, kielbasą krakowską, pomidorem malinowym i szczypiorkiem.

Drugie śniadanie

kolorowe winogrono

Obiad

Zupa ziemniaczana z marchewką, pietruszką, selerem, cebulka i czosnkiem
Makaron razowy z białym serem,
Kompot

Podwieczorek

DESER - budyń śmietankowy z musem borówkowo – jogurtowym i melisą

Wtorek 4 września 2018 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kakao na mleku
Chleb z masłem i z żółtym serem, zielona sałata i rzodkiewka

Drugie śniadanie

Ciasteczka zbożowe z żurawiną

Obiad

Zupa pomidorowa z warzywami i zacierką
Zraziki wieprzowe, ziemniaki ze szczypiorkiem,
Salatka „Witaminka” - kapusty pekińskiej, pomidorów malinowych, kolorowej papryki (czerwona, zielona i żółta), świeżego ogórka, czerwonej cebuli z sosem winnym z ziołami
Lemoniada z cytryna

Podwieczorek

Owocowy soczek



JADŁOSPIS

od 3 września 2018 r. 7 września 2018 r.

Środa 5 września 2018 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa na mleku

Bułka pszenna z masłem i połówką drobiową, pomidorki koktajlowe i kielki

Drugie śniadanie

ZDROWY TALERZYK – słupki marchewki, ćwiartki gruszki, arburowe kulki, czerwona papryka

Obiad

Żurek z jajkiem, wiejską kielbasą i ziemniakami

Ryż na mleku ze śliwkami (wypiekany) – z musem jogurtowym

Kompot z czarnej porzeczki, rabarbaru i wiśni

Podwieczorek

Jabłko

Czwartek 6 września 2018 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Bułka grahamka z masłem, białym serkiem, zieloną sałatą i papryką

Drugie śniadanie

Melon żółty

Obiad

Zupa nylonowa z kaszy mannej, z jarzynką i natką pietruszki,

Filet drobiowy duszony w warzywach, ziemniaczki z koperkiem,

Mizeria ze szczypiorkiem i jogurtem

Kompot owocowy

Podwieczorek

Koktajl „Różowa Pantera” – z malin, miodu i jogurtu



JADŁOSPIS

od 3 września 2018 r. 7 września 2018 r.

Piątek 7 września 2018 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Zupa mleczna z płatkami owsianymi
Słodka bułka z kruszonką z maselkiem

Drugie śniadanie

Pomidorki koktajlowe

Obiad

Zupa fasolowa z marchewką, pietruszką, porem, selerem, majerankiem, czosnkiem i ziemniakami
Penne z sosem szpinakowo – rybnym i wiórkami żółtego sera (*ryba miruna*)
Kompot z malinowy

Podwieczorek

Banan

INTENDENT: J. Sołek

SZEF KUCHNI: K. Krawczyk

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

