



Stołówka szkolna
Szkoła Podstawowa Nr3
im. Ks. Kard. Stefana Wyszyńskiego

Jadłospis

Od 5 września 2018 r. do 7 września 2018 r.

Środa 5 września 2018r

Zupa ogórkowa z marchewką, pietruszką, selerem, porem i szczypiorkiem, zabieleną śmietaną,

Chleb wieloziarnisty, chleb mieszany

Makaron farfalle z białym serem i miodem

Koktajl „Bardzo owocowy” – z truskawki, aronii, śliwek węgerek, porzeczek czarnych i czerwonych, miód lipowy

Czwartek 6 września 2018r

Rosół wołowo – drobiowy z makaronem lub z kaszą gryczaną

Udka pieczone z ziołami, czerwoną papryką i czosnkiem, ziemniaki z koperkiem

Grecka sałatka z fetą – z sałaty lodowej, rukoli, świeżej bazylii, pomidorków koktajlowych, czarnych oliwek, kukurydzy i sera feta z sosem ze świeżych i suszonych ziół, czosnku i oliwy.

Herbata z cytryną

Piątek 7 września 2018r

Zupa z pomidorów, z marchewką, pietruszką, selerem i ryżem,

Chleb graham, chleb mieszany

Pierogi ruskie z masłem

Lemoniada malinowa z melisą

INTENDENT: M. Mazur

SZEF KUCHNI: S. Gancarz

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do herbaty lub kompotu.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

