



Stołówka szkolna
Szkoła Podstawowa Nr1

Jadłospis

Od 5 września 2018 r. do 7 września 2018 r.

Środa 5 września 2018r

Barszcz czerwony z jajkiem, kielbasą wiejską i ziemniakami

Chleb wieloziarnisty, chleb mieszany

Makaron z białym serem i miodem

Lemoniada z cytryną i miętą

Czwartek 6 września 2018r

Zupa jarzynowa z marchewką, pietruszką, selerem, porem, brokułem, cebulką i chlebem graham

Gulasz wieprzowy z papryką i kaszą jęczmienną

Zielona sałatka – z sałaty masłowej, rzodkiewki i szczypiorki z sosem jogurtowym

Kompot owocowy

Piątek 7 września 2018r

Zupa pieczarkowa z warzywami i makaronem,

Chleb mieszany i wieloziarnisty

Placki ziemniaczane z jogurtem naturalnym lub keczupem

Koktajl owocowy z miodem lipowym – z truskawki, maliny, aronii, śliwek węgierskich, porzeczek czarnych i czerwonych, miód lipowy

INTENDENT: M. Bogdan

SZEF KUCHNI: T. Półtorak

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do herbaty lub kompotu.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

