

JADŁOSPIS

od 3 września 2018 r. do 7 września 2018 r.

Poniedziałek 3 września 2018 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kakao z mlekiem

Chleb pytlowy z masłem, szynką z kurczaka, świeżym ogórkiem i kolorową papryką (czerwona i żółta)

Drugie śniadanie

½ jabłka

Obiad

Zupa ze świeżych pomidorów, z marchewką, pietruszką, selerem, porem i zieleniną, zabieleną śmietaną

Pieczony filet z kurczaka z ziołami, ziemniaki z koperkiem,

Mizeria z rzodkiewką, szczypiorkiem i sosem jogurtowo - śmietankowym

Kompot owocowy

Podwieczorek

Banan

Wtorek 4 września 2018 r.

Śniadanie

Płatki owsiane na mleku z rodzynkami

Herbata z cytryną

Bułka kajzerka z masłem i dżemem z truskawek *(bez dodatku cukru)*

Drugie śniadanie

Winogrono białe i czerwone

Obiad

Zupa koperkowa z marchewką, pietruszką, selerem, cebulką i ziemniakami

Bitki schabowe w sosie własnym z kaszą jęczmienną

Salatka buraczkowa z jabłkiem - z buraczków czerwonych, jabłek, soku z cytryny i oliwy z oliwek

Podwieczorek

Gruszka

JADŁOSPIS

od 3 września 2018 r. do 7 września 2018 r.

Środa 5 września 2018 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa na mleku

Samodzielne kanapeczki - Chleb pytlowy z masłem – a do tego - żółtym serem, rzodkiewką i świeżym ogórkiem

Drugie śniadanie

Marcheweczki do chrupania

Obiad

Barszcz czerwony z ziemniakami, mięsem wieprzowym, koperkiem, zabieleny śmietaną
Kolorowe naleśniki z białym serem – żółte i brązowe (kakaowe) – z mussem malinowym
Kompot owocowy

Podwieczorek

Soczek owocowy, nektarynka

Czwartek 6 września 2018 r.

Śniadanie

Kawa zbożowa z mlekiem

Herbata z cytryną

Chleb graham z masłem, twarogiem ze śmietanką i szczypiorkiem, szynką z indyka i pomidorkiem

Drugie śniadanie


Arbuz

Obiad

Zupa ze świeżego kalafiora z marchewką, pietruszką, selerem, porem i zielenką
Klopsik drobiowo – wieprzowy w sosie z pomidorów, makaron świderki z koperkiem
Kompot owocowy

Podwieczorek

Koktajl „Różowa pantera” – bananowo – truskawkowy z jogurtem naturalnym



JADŁOSPIS

od 3 września 2018 r. do 7 września 2018 r.

Piątek 7 września 2018 r.

Śniadanie

Kakao z mlekiem

Herbata z cytryną

Chleb graham z masłem, pastą jajeczną z jogurtem naturalnym, szczypiorkiem i pomidorem malinowym.

Drugie śniadanie

Soczek owocowy

Obiad

Zupa ogórkowa z warzywami, ziemniakami i koperkiem, zabieleną śmietaną,

Kotleciki z ryby (miruna) – pieczone, ziemniaki ze szczypiorkiem,

Surówka – z kiszonej kapusty, marchewki i jabłek

Kompot z malinowy

Podwieczorek

DESER – owocowa galaretka z bitą śmietaną, listkiem melisy i wiórkami gorzkiej czekolady

INTENDENT: M. Mroczkowska

SZEF KUCHNI: M. Witek

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

