

## **JADŁOSPIS**

### **od 20 sierpnia 2018 r. 24 sierpnia 2018 r.**

#### **Poniedziałek 20 sierpnia 2018 r.**

##### **Śniadanie**

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Bułka pszenna z masłem, pastą z białego sera i makreli w sosie pomidorowym, ogórek kiszony

##### **Drugie śniadanie**

Woda z cytryną i świeżą miętą, plaster pomarańczy

##### **Obiad**

Zupa z kalafiora z ziemniakami, marchewką, pietruszka i koperkiem,

Spaghetti z mięsem i sosem z pomidorów i ziół (bazylia, tymianek, oregano, świeży czosnek, natka pietruszki)

Kompot owocowy

##### **Podwieczorek**

Banan

#### **Wtorek 21 sierpnia 2018 r.**

##### **Śniadanie**

Mleko

Herbata z cytryną

Bułka kajzerka z masłem i miodem wielokwiatowym

##### **Drugie śniadanie**

Śliwka

##### **Obiad**

Rosół drobiowo - wołowy z marchewką, pietruszką, selerem, lubczykiem i makaronem

Potrąwka z kurczaka z warzywami, ziemniaczki z koperkiem,

Brokuł gotowany na parze z maselkiem

Kompot z porzeczek, wiśni, truskawek i śliwki

##### **Podwieczorek**

**Koktajl mleczno - truskawkowy z wiórkami gorzkiej czekolady**



## **JADŁOSPIS**

**od 20 sierpnia 2018 r. 24 sierpnia 2018 r**

### **Środa 22 sierpnia 2018 r.**

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną  
Chleb ziarnisty z masłem, kielbasą krakowską, sałatą masłową i rzodkiewką

#### **Drugie śniadanie**

Jabłko

#### **Obiad**

Barszcz czerwony z mięsem, jajkiem, ziemniaczkami i koperkiem,  
Naleśniki z białym serem i sosem z truskawek  
Kompot wiśni

#### **Podwieczorek**

Gruszka

### **Czwartek 23 sierpnia 2018 r.**

#### **Śniadanie**

Kakao  
Herbata z cytryną  
**Samodzielne kanapeczki** - Chleb wiejski z masłem, żółty ser, świeży ogórek, pomidorek  
koktajlowy, rzodkiewka, szczypiorek

#### **Drugie śniadanie**


**Bakalie – rodzynki i żurawina**

#### **Obiad**

Zupa pomidorowa z makaronem łazankowym i zieleniną  
Kiełbaski rumuńskie (własne roboty) z papryką czerwoną, ziemniaki ze szczypiorkiem,  
**Salatka** – z kapusty pekińskiej, jabłek, marchewki i czerwonej cebulki z sosem jogurtowym  
Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

**DESER** – galaretką z malinami



## **JADŁOSPIS**

### **od 20 sierpnia 2018 r. 24 sierpnia 2018 r**

**Piątek 24 sierpnia 2018 r.**

#### **Śniadanie**

Płatki kukurydziane na mleku  
Herbata z cytryną  
Chałka z masłem

#### **Drugie śniadanie**

Marcheweczki do chrupania, papryka czerwona

#### **Obiad**

Zupa jarzynowa z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem, brokułem, kalafiolem, cebulka, zabieleną śmietaną (12%)  
Kolorowy makaron z masełkiem,  
Kompot z malinowy

#### **Podwieczorek**

**Bardzo owocowy mus** – z porzeczek, aronii, śliwek, malin, truskawek, wiśni z miodem lipowym

**INTENDENT:** M. Majder

**SZEF KUCHNI:** E. Wojtyna

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.  
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.  
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

