

JADŁOSPIS
od 20 sierpnia 2018 r. 24 sierpnia 2018 r.

Poniedziałek 20 sierpnia 2018 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb graham z masłem, szybką wieprzową, papryką czerwoną i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

Marcheweczki do chrupania,

Obiad

Zupa ziemniaczana z marchewką, pietruszką, selerem, cebulka i czosnkiem
Makaron kokardy z białym serem,
Kompot

Podwieczorek

Zdrowy talerz – melon żółty, winogrono czerwone, cząstki mandarynki, orzeszki włoskie

Wtorek 21 sierpnia 2018 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kakao na mleku
Bułka grahamka z masłem, białym serkiem, świeżym ogórkiem, rzodkiewką i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

Pomidorki koktajlowe

Obiad

Rosół drobiowo – wołowy z marchewką, pietruszką, selerem, porem i makaronem,
Filet drobiowy duszony w ziołach
Salatka mozzarella- z roszponki, rukoli, pomidorów malinowych, ser mozzarella (kulka w zalewie)
Kompot z porzeczek, wiśni, truskawek i śliwki

Podwieczorek

DESER – lemoniada cytrynowa z melisą i owsiane ciasteczko z żurawiną



JADŁOSPIS

od 20 sierpnia 2018 r. 24 sierpnia 2018 r.

Środa 22 sierpnia 2018 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa na mleku

Chleb z masłem, kiełbaski słowiańskie (z mięsa z kurczaka – 93% mięsa), z keczupem,

Sałatka rukola z pomidorkami koktajlowymi i sosem winegret

Drugie śniadanie

Winogrono białe

Obiad

Zupa grochowa z ziemniakami, marchewką, pietruszką, czosnkiem m, majerankiem i cebulką,

Ryż na mleku z musem truskawkowym i jogurtem naturalnym,

Kompot z czarnej porzeczki, rabarbaru i wiśni

Podwieczorek

DESER – budyń z bananami, śliwką węgierką i kostką z galaretki truskawkowej

Czwartek 23 sierpnia 2018 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Zupa mleczna z makaronem

Bułka pszenna z masłem i konfiturą owocową,

Drugie śniadanie

Rzodkiewka do chrupania

Obiad

Zupa kalafiorowa z jarzynką i natką pietruszki,

Kotlecik wieprzowy mielony (wypiekany w piecu), ziemniaczki z koperkiem,

Sałatka wiosenna – sałatka masłowa z sosem jogurtowym

Kompot owocowy

Podwieczorek

Arbuz



JADŁOSPIS

od 20 sierpnia 2018 r. 24 sierpnia 2018 r.

Piątek 24 sierpnia 2018 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa na mleku

Samodzielne kanapeczki - chleb z masłem, jajko z pieca, pomidor malinowy, szczypiorek, zielona sałata

Drugie śniadanie

Banan

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem i warzywami, zabelana śmietaną

Pieczeń z ryby – miruna, ziemniaki ze szczypiorkiem,

Młoda kapustka – duszona z koperkiem

Kompot z malinowy

Podwieczorek

Bardzo owocowy mus – z porzeczek, śliwek, truskawek, wiśni, borówek i aronii z miodem

INTENDENT: J. Sołek

SZEF KUCHNI: K. Krawczyk

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

