

## JADŁOSPIS

### od 13 sierpnia 2018 r. 17 sierpnia 2018 r.

#### Poniedziałek 13 sierpnia 2018 r.

##### **Śniadanie**

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb pytlowy z masłem, koperkowym serkiem (z twarogu, koperku i jogurtu), szynką drobiową (96% mięsa drobiowego) i pomidorkiem koktajlowym

##### **Drugie śniadanie**

Banan

##### **Obiad**

Żurek z jajkiem, ziemniaczkami i majerankiem,

Risotto z mięsem drobiowym (filet z kurczaka), jarzynką i sosem ze świeżych pomidorów

Kompot owocowy

##### **Podwieczorek**

Gruszka

#### Wtorek 14 sierpnia 2018 r.

##### **Śniadanie**

Mleczna zupka – z płatków ryżowych, mleka i miodu lipowego

Herbata z cytryną

Bułeczka pszenna z masłem i konfiturą z truskawek

##### **Drugie śniadanie**

**Bakaliowa przekąska – orzechy włoskie, suszone jabłka, żurawina**

##### **Obiad**

Zupa jarzynowa z kluseczkami, z marchewką, pietruszką, selerem, fasolka szparagowa, kalafiorem, brokułem i brukselką, zabelana śmietaną (12%)

Pieczeń rzymska (z pieca, własnej roboty) ziemniaczki z koperkiem,

**SURÓWKA** - z pora, jabłka i szczypiorku – z sosem jogurtowym

Kompot z porzeczek, wiśni, truskawek i śliwki

##### **Podwieczorek**

**DESER - „Marchewkowe pole”** – czyli pyszne ciasto marchewkowe z rodzynkami, orzechami i cynamonem



## JADŁOSPIS

od 13 sierpnia 2018 r. 17 sierpnia 2018 r.

### Czwartek 16 sierpnia 2018 r.

#### **Śniadanie**

Kawa zbożowa z mlekiem

Herbata z cytryną

Chleb orkiszowy z maselkiem, szynką z indyka, czerwoną papryką i roszką

#### **Drugie śniadanie**

Marcheweczki do chrupania

#### **Obiad**

Kapuśniaczek ze słodkiej kapusty, z ziemniakami, marchewką, pietruszką, cebulką, zabieleny śmietaną (12%)

Makaron z prażonymi jabłkami i cynamonem

Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

**DESER** – shake malinowo – bananowy z kardamonem – z mleka, bananów, malin, kardamonu i miodu

### Piątek 17 sierpnia 2018 r.

#### **Śniadanie**

Mleko

Herbata z cytryną

Bułeczka pszenna z masłem, plastrem białego sera i miodem lipowym

#### **Drugie śniadanie**

Arbuz

#### **Obiad**

Zupa ogórkowa z ryżem, włoszczyzną i koperkiem,

Kotleciki z ryby – miruna (pieczone w piecu), ziemniaki ze szczypiorkiem,

**Salatka** – z buraczków i jabłek

Kompot z malinowy

#### **Podwieczorek**

Owocowy chips z ananasa

**INTENDENT:** M. Majder

**SZEF KUCHNI:** E. Wojtyna

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność podawane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.