

JADŁOSPIS
od 6 sierpnia 2018 r. 10 sierpnia 2018 r.

Poniedziałek 6 sierpnia 2018 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb z masłem, pastą z białego sera i makreli (w sosie z pomidorów) i kolorowymi papryczkami

Drugie śniadanie

Fioletowa śliwka

Obiad

Zupa z zielonego groszku z brokułem, marchewką, pietruszką i ziemniakami zabieleną mlekiem,

Spaghetti z mięsem i sosem z pomidorów i ziół (bazylią, tymianek, oregano, świeży czosnek, natka pietruszki)

Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER – kisiel malinowy z kawałkami banana i owsianym ciasteczkami z żurawiną

Wtorek 7 sierpnia 2018 r.

Śniadanie

Płatki kukurydziane na mleku z rodzynkami

Herbata z cytryną

Chwałka z masłem

Drugie śniadanie

Suszone owoce – jabłko i ananas

Obiad

Rosół drobiowy z marchewką, pietruszką, selerem, lubczykiem i makaronem

Kotlecik mielony z indyka (pieczony), ziemniaczki z koperkiem,

Salatka wiosenna- sałatka masłowa z jajkiem, rzodkiewką i z sosem jogurtowym

Kompot z porzeczek, wiśni, truskawek i śliwki

Podwieczorek

„Gumisiowy napój” – czyli koktajl z borówek i jogurtu



JADŁOSPIS

od 6 sierpnia 2018 r. 10 sierpnia 2018 r.

Środa 8 sierpnia 2018 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa na mleku

Chleb graham z masłem, połówką sopocką (81% mięsa), świeżym ogórkiem i szczypiorkiem

Drugie śniadanie

Ziarna słonecznika i pestki dyni

Obiad

Zupa koperkowa z mięsem wieprzowym, marchewką, pietruszka selerem i ziemniakami, zabieleną śmietaną

Kolorowe naleśniki – żółte z powidłem śliwkowym, różowe z twarogiem z mascarpone

Kompot wiśni

Podwieczorek

Soczek owocowy – mus jabłko, banan, marchewka, truskawki

Czwartek 9 sierpnia 2018 r.

Śniadanie

Kakao

Herbata z cytryną

Chleb wiejski z maselkiem, żółtym serem, pomidorem malinowym i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

Morela

Obiad

Zupa ziemniaczana z jarzynką i natką pietruszki, zabieleną śmietaną (12%)

Gulasz z szynki wieprzowej z warzywami (z marchewki, papryki czerwonej, cebulki)

i kaszą pęczak (na sypko)

Fasolka szparagowa gotowana na parze

Kompot owocowy

Podwieczorek

Samodzielne kanapeczki – chleb mieszany z maselkiem, - a do tego – filet z indyka, kolorowa papryka, rzodkiewka, listki bazylii, serek mozzarella



JADŁOSPIS

od 6 sierpnia 2018 r. 10 sierpnia 2018 r.

Piątek 10 sierpnia 2018 r.

Śniadanie

Mleko
Herbata z cytryną
Bułeczka pszenna z masłem, gotowanym jajkiem i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

Winogrono zielone i czerwone

Obiad

Krupnik z kaszą jęczmienną, ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem, cebulka, kapusta włoska, zabieleny śmietaną (12%)
Pierogi leniwe z maselkiem,
Mini marchewczki gotowane na parze
Kompot z malinowy

Podwieczorek

Gruszka

INTENDENT: M. Majder

SZEF KUCHNI: E. Wojtyna

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

