

JADŁOSPIS

od 13 sierpnia 2018 r. 17 sierpnia 2018 r.

Poniedziałek 13 sierpnia 2018 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Bułka grahamka z masłem, połówką drobiową, pomidorem malinowym i szczypiorkiem

Drugie śniadanie

Morela

Obiad

Krupnik zabieleny z włoszczyzną,

Makaron farfalle z pieczarkami i świeżą bazylią

Kompot owocowy

Podwieczorek

Jabłko

Wtorek 14 sierpnia 2018 r.

Śniadanie

Kawa z mlekiem

Herbata z cytryną

Chleb mieszany z masłem, pasta jajeczną, zieloną sałatą i rzodkiewką,

Drugie śniadanie

Marcheweczki do chrupania, soczek owocowy

Obiad

Zupa krem z brokułów z groszkiem ptysiowym,

Gulasz wieprzowy z papryką, ziemniaki z koperkiem,

Ćwikła z chrzanem

Kompot z porzeczek, wiśni, truskawek i śliwki

Podwieczorek

DESER – waniliowy twarożek z arbuzowymi kuleczkami i częstkami mandarynki

JADŁOSPIS**od 13 sierpnia 2018 r. 17 sierpnia 2018 r.****Czwartek 16 sierpnia 2018 r.****Śniadanie**

Kakao z mlekiem

Herbata z cytryną

Samodzielne kanapeczki - chleb z masłem – żółty ser, świeży ogórek, rzodkiewka, gotowane jajko, szczypiorek,**Drugie śniadanie****Arbuz****Obiad**

Zupa owocowa z truskawek i wiśni z makaronem,

Kotlecik drobiowy z pieczarkami, ziemniaki ze szczypiorkiem,

Salatka słonecznikowa – z sałaty lodowej, pomidorów malinowych, i prażonych ziaren słonecznika z sosem ziołowo - czosnkowym

Kompot owocowy

Podwieczorek**DESER** – Mleczny shake malinowy, rogalik z marmoladą**Piątek 17 sierpnia 2018 r.****Śniadanie**

Herbata z cytryną

Zupa mleczna z kaszą jaglaną

Bułeczka pszenna z masłem i konfiturą

Drugie śniadanie

Winogrono – zielone i czerwone

Obiad

Zupa jarzynowa z marchewką, pietruszką, porem, selerem, brukselką, fasolka szparagową, kalafiorem i brokułem,

Penne z sosem szpinakowo – rybnym (miruna) z wiórkami żółtego sera.

Lemoniada cytrynowo – limonowa z miętą**Podwieczorek**

Nektarynka

INTENDENT: J. Sołek**SZEF KUCHNI:** K. Krawczyk

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.