



„BAJKA”

Przedszkole Miejskie Nr 3

JADŁOSPIS

od 13 sierpnia 2018 r. 17 sierpnia 2018 r.

Poniedziałek 13 sierpnia 2018 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb pytlowy z masłem, koperkowym serkiem (z twarogu, koperki i jogurtu), szynką drobiową (96% mięsa drobiowego) i pomidorkiem koktajlowym

Drugie śniadanie

Banan

Obiad

Żurek z kiełbasą swojską, jajkiem, ziemniaczkami i majerankiem,

Risotto z mięsem wieprzowym, jarzynką i sosem ze świeżych pomidorów

Kompot owocowy

Podwieczorek

Gruszka

Wtorek 14 sierpnia 2018 r.

Śniadanie

Mleczna zupka – z płatków ryżowych, mleka i miodu lipowego

Herbata z cytryną

Bułeczka pszenna z masłem i konfiturą z truskawek

Drugie śniadanie

Bakaliowa przekąska – orzechy włoskie, suszone jabłka, żurawina

Obiad

Zupa jarzynowa z kluseczkami, z marchewką, pietruszką, selerem, fasolka szparagową, kalafiorem, brokułem i brukselką, zabelana śmietaną (12%)


Pieczeń rzymska (z pieca, własnej roboty) ziemniaczki z koperkiem,

SURÓWKA - z pora, jabłka i szczypiorku – z sosem jogurtowym

Kompot z porzeczek, wiśni, truskawek i śliwki

Podwieczorek

DESER - „Marchewkowe pole” – czyli pyszne ciasto marchewkowe z rodzynkami, orzechami i cynamonem





„BAJKA”

Przedszkole Miejskie Nr 3

JADŁOSPIS

od 13 sierpnia 2018 r. 17 sierpnia 2018 r.

Czwartek 16 sierpnia 2018 r.

Śniadanie

Kawa zbożowa z mlekiem
Herbata z cytryną
Chleb orkiszowy z masłem, wędliną wieprzową, czerwoną papryką i roszonką

Drugie śniadanie

Marcheweczki do chrupania

Obiad

Kapuśniaczek ze słodkiej kapusty, z ziemniakami, marchewką, pietruszką, cebulką, zabielaną śmietaną (12%)
Makaron z prażonymi jabłkami i cynamonem
Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER – shake malinowo – bananowy z kardamonem – z mleka, bananów, malin, kardamonu i miodu

Piątek 17 sierpnia 2018 r.

Śniadanie

Mleko
Herbata z cytryną
Bułeczka pszenna z masłem, plastrem białego sera i miodem lipowym

Drugie śniadanie

Arbuz

Obiad

Zupa ogórkowa z ryżem, włoszczyzną i koperkiem,
Kotleciki z ryby – miruna ([pieczone w piecu), ziemniaki ze szczypiorkiem,
Salatka – z buraczków i jabłek
Kompot z malinowy

Podwieczorek

Owocowy chips z ananasa

INTENDENT: M. Majder

SZEF KUCHNI: E. Wojtyna

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

