

JADŁOSPIS
od 6 sierpnia 2018 r. 10 sierpnia 2018 r.

Poniedziałek 6 sierpnia 2018 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb wieloziarnisty z masłem, kiełbasą krakowską, pomidorem malinowym i szczypiorkiem

Drugie śniadanie

Melon żółty

Obiad

Zupa ziemniaczana z marchewką, pietruszką, selerem, cebulka i czosnkiem
Ryż zapiekany ze śliwkami i jogurtem naturalnym
Kompot owocowy

Podwieczorek

Gruszka

Wtorek 7 sierpnia 2018 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kakao na mleku
Chleb z żółtym serem, zieloną sałatką, i rzodkiewką

Drugie śniadanie

Morela

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem, zabieleną śmietaną (12%)
Kotlecik wieprzowy, mielony (pieczony), ziemniaczki z koperkiem,
Sałatka „zdrowego przedszkolaka” - z kapusty pekińskiej, pomidorków koktajlowych, świeżego ogórka, papryki kolorowej, kukurydzy z sosem na bazie oleju rzepakowego, soku z cytryny, czosnku i ziół
Kompot z porzeczek, wiśni, truskawek i śliwki

Podwieczorek

Owocowy półmisek – arbuz, melon, winogrono zielone i czerwone



JADŁOSPIS

od 6 sierpnia 2018 r. 10 sierpnia 2018 r.

Środa 8 sierpnia 2018 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa na mleku
Bułka pszenna z masłem, szynka drobiowa, pomidorem i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

„Gumisiowy napój” – koktajl z borówek i jogurtu naturalnego

Obiad

Barszcz czerwony z jajkiem, włoszczyzną i ziemniakami,
Kluski śląskie z masłem
Kompot wiśni

Podwieczorek

Brzoskwinia

Czwartek 9 sierpnia 2018 r.

Śniadanie

Kawa zbożowa z mlekiem
Herbata z cytryną
Bułka grahamka z masłem, białym serkiem zieloną sałatą i papryką czerwoną

Drugie śniadanie

Kalarepka

Obiad

Zupa nylonowa z kaszą manna, jarzynką i natką pietruszki,
Kotlecik drobiowy (wypiekany w piecu), ziemniaczki z koperkiem,
Surówka z marchewki i jabłek
Kompot owocowy

Podwieczorek

Bananowy deser z wiórkami gorzkiej czekolady



JADŁOSPIS

od 6 sierpnia 2018 r. 10 sierpnia 2018 r.

Piątek 10 sierpnia 2018 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Zupka mleczna z płatkami owsianymi,
Chleb orkiszowy z masłem

Drugie śniadanie

„**Arbuzowa pizza**” – z plasterkiem kiwi, gruszki, borówkami i zielonym winogronem

Obiad

Zupa fasolowa z marchewką, pietruszką, czosnkiem, majerankiem i ziemniakami,
Kotlecik mielony z ryby – miruna, ziemniaki ze szczypiorkiem,
Surówka kapuściana - ze świeżej kapusty, porów i koperku z cytrynowym dresingiem
Kompot z malinowy

Podwieczorek

Banan

INTENDENT: J. Sołek

SZEF KUCHNI: K. Krawczyk

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

