

JADŁOSPIS

od 30 lipca 2018 r. do 3 sierpnia 2018 r.

Poniedziałek 30 lipca 2018 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb z masłem, kielbasą krakowską, zieloną sałatą i pomidorem malinowym

Drugie śniadanie

Winogrono białe i czerwone

Obiad

Kapuśniak z młodej kapusty z marchewką, pietruszką, selerem, ziemniakami i czosnkiem
Kolorowe naleśniki (żółte, różowe i brązowe- kakaowe) z konfiturą owocową
Kompot z wiśni

Podwieczorek

DESER – zbożowe ciasteczko ze słoneczniki i sok świeżo wyciskany z jabłek i marchewki

Wtorek 31 lipca 2018 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Zupa mleczna z płatkami owsianymi
Bułeczka pszenna z masłem

Drugie śniadanie

Rzodkiewki do chrupania

Obiad

Zupa kalafiorowa z warzywami i makaronem
Gulasz wieprzowe, ziemniaczki z koperkiem,
Buraczkowa sałatka - z buraków ćwikłowych i jabłek
Kompot owocowy

Podwieczorek

Śliwka



JADŁOSPIS

od 30 lipca 2018 r. do 3 sierpnia 2018 r.

Środa 1 sierpnia 2018 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kawa zbożowa na mleku
Chleb wieloziarnisty z masłem, połówką z indyka i czerwoną papryką

Drugie śniadanie

Marcheweczki do chrupania

Obiad

Zupa grochowa z żółtego groszku z kiełbasą, ziemniakami cebulą i czosnkiem,
Ryż gotowany na mleku z musem z truskawek i jogurtu naturalnego
Kompot z wiśni i jabłek,

Podwieczorek

DESER – pyszny jabłecznik (własnego wypieku), soczek owocowy

Czwartek 2 sierpnia 2018 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Chleb pszenny z masłem, pasztetem drobiowym i pomidorem malinowym

Drugie śniadanie

Suszone morele

Obiad

Zupa grysikowa z marchewką, pietruszką porem, selerem i szczypiorkiem,
Nuggetsy drobiowe , ziemniaki z koperkiem,
Mizeria ze szczypiorkiem, rzodkiewką i jogurtem naturalnym
Kompot z czarnych porzeczek

Podwieczorek

DRSER – budyń czekoladowy z malinowym musem i gruszkowymi gwiazdkami



JADŁOSPIS

od 30 lipca 2018 r. do 3 sierpnia 2018 r.

Piątek 3 sierpnia 2018 r.

Śniadanie

Herbata z miodem i cytryną
Kawa zbożowa na mleku,
Bułka grahamka z masłem, twarożkiem, rzodkiewką i szczypiorek

Drugie śniadanie

Pomidorki koktajlowe

Obiad

Zupka „gdzie jest Nemo” – z miruny, włoszczyzny, marchewkowych serduszek, pomidorków koktajlowych z makaronem gwiazdki
Kopytka z maselkiem
Lemoniada z arbuza

Podwieczorek

Banan

INTENDENT: J. Sołek

SZEF KUCHNI: K. Krawczyk

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki. W przedszkolu praktykowane jest (z powodzeniem i zadowoleniem) samodzielne komponowanie przez dzieci kanapeczek do śniadania.

